

# 脊骨神經科的歷史與療效

袁大明

早於十八世紀，麥莎拉太太（MRS. SARAH MAPP）成為一個著名的跌打醫生（BON-SETTER）。而於二十世紀，赫伯特·貝克爾爵士（HERBERT BAKER）更以他超卓的手勢飲譽英格蘭，他退休後，骨科醫學界仍對他的療術褒揚不已，他還藉此得到爵士銜。縱然如此，西醫骨科醫生也無意學習他的技術。

在脊骨神經科被提倡的短短歷史中，它受到不少四方八面的壓力。主要來自西醫學界骨科人士。PALMER及其他脊骨神經科醫生曾受緝捕，甚至送去坐牢。

1921年，加利福尼亞州450位脊骨神經科醫生被判決無牌行醫罪名，處罰可選擇罰款或坐牢，結果他們全部選擇坐牢。這事故引起群衆的同情，當時群情洶湧，報館被無數抗議信轟擊，不單止為脊骨神經科醫生辯護，更指責西醫無恥的放蛇行為。而曾經一度，脊骨神經科本身也分開很多流派，甚至有些派系吹噓自己的治療方法是近乎萬能的。

今天，脊骨神經醫生多具有執業牌照及曾進修過有關專門的課程。在美國及加拿大、澳洲、紐西蘭大部份醫療保險均把脊骨神經科納入醫療保險項目。進修脊骨神經科的人士都要接受一個全面的醫療教育。其中有部份課程如人體解剖學、物理治療、醫療哲學、生理神經學、矯正治療學、運動創傷科及營養學等比一般西醫的訓練更深。早在一九一四年，物理治療已經成為脊骨神經科課程中一個主要科目，當時，物理治療師還未受到承認。其後，第一間物理治療學院更由一位脊骨神經科醫生創辦。

在全世界，超過五萬名脊骨神經科醫生曾治好無數病人，並證實有良好療效。一些勞工保險資料更顯示在美國多個州，脊骨神經醫生能令患有背

部及頸部毛病的病人更快回到工作崗位工作，而恢復工作的時間比一般由西醫治療的同樣病症的病人快兩倍。

好些研究指出脊骨神經科的療效。

\* 從事加利福尼亞工人賠償的西醫 C. RICHARD WOLF 在一千個同類型的受傷病人中，他發覺西醫需要32日才能使一名受傷的工人回復工作，而脊骨神經科醫生則只需15.6日。

\* 俄勒岡勞工賠償局的成員之一西醫 ROLLAND A. MARTIN 發現一般西醫要以兩倍時間去治療同類脊骨神經科醫生的病人。

\* 身為美國西醫協會的董事之一及科羅拉多大學的骨科外科醫學教授的 DR. IRVIN HENDRYSON 曾在二次世界大戰時任職軍醫。他分別把背部及頸部及受傷而不需施手術的士兵轉介給西醫的骨科醫生及脊骨神經科醫生治療。他發現兩類醫生為病人治病的療效一樣。他曾把這個發現寫成報告並呈交美國醫學協會（A.M.A.）但遭壓制。

\* 以下為1979年紐西蘭一個對脊骨神經科的報告中的幾個純由脊骨神經醫生處理的病例：

\* S先生患有頑固的背部毛病，經診斷為「疲勞過度」。他曾連續做了十個星期的物理治療而發覺無效。而他只花了數星期時間，每天往一名脊骨神經科醫生處接受治療，因而痊癒。

P先生曾患嚴重背痛。他不能坐或立太久。然而只經過一次的脊骨神經治療之後，他的痛苦更立刻解除了。

\* E太太因為墮馬受傷以致背部及腳部受創，一般的醫生不能為她解除所有痛苦。而她參與為期甚短脊骨神經治療則為她解決了苦楚。

\* J先生在一次船河的意外中受傷。在以後的幾年，他都要連繼忍受痛苦，他的醫生經常給他服食止痛片。他改而尋求脊骨神經醫生治療而終於解決了病患。

\* R先生患背病。醫生建議他作手術。在他未入院之前，孤注一擲地前往一位脊骨神經科醫生處求診，完成了一個療程後，他終能恢復農夫的工作。

\* D太太在十年前一次撞車事件後，需要戴上頸圈，當她接受過一次脊骨神經醫生的治療後，已能在離開診所時沒有痛苦及不用戴頸圈了。

\* P太太的頸部患上了脊椎間盤毛病（DISC LESION），而她的醫生給她注射類固醇藥物。她還戴頸圈及接受物理治療。所有這些治療均不能為她根治病患。最後，她向脊骨神經醫生求助而立刻改善了她的病患。

\* F先生患坐骨神經痛。他的醫生介紹他看物理治療，然而連續三次超音波治療對他沒有任何幫助，終於也是由脊骨神經醫生替他解決頑疾而不復發。

\* V先生在一九三三年患背病。病源於一次交通意外。止痛丸及物理治療均不能幫他解決問題。最後，脊骨神經科的治療對他的舊患大大有所幫助，而最後他減至每月一次治療。最近，他竟然能够自己建造自己的房子。

上述提供的病例並非意圖暗示脊骨神經科能治百病，然而，在好些證例中的證明了它比一般西醫的骨醫有效。

