

袁大明挑戰西醫的權威性

文：丕文
PLAYBOY 雜誌之訪問文章

香港醫學會不承認他們這類自然療法醫生，認為「非我族類」。他們同業中甚至被起訴，認為無牌行醫，後來當然「無功而還」，而警方亦漸漸不受理。四年來，袁大明奮勇抗戰，誓要港人認識西醫的真面目。

問：醫學會一直反對你們用「醫生」的字眼，認為採用另類療法的醫療人員只可以稱「醫師」，但你的咭片明顯地仍沿用「醫生」的稱號，有沒有特別的意思？

答：西醫一直以來壟斷了「醫生」這個稱號，認為這只屬於他們的範疇。其實這是非常荒謬和不合法的，因為醫生只是一個專稱，甚至在法律上，他們的合法稱號應是註冊醫療人員。而香港有一條法例：任何中國族類的成年人，如果他利用中草藥行醫，便可以稱為中醫生、中醫師、唐醫或國醫。但香港沒有一個中醫敢用「中醫生」這個名稱。

又根據第三十二條法例：如果任何人刻意、有意或故意令別人誤以為他是註冊醫療人員就是犯法。但事實上，我們從沒有用過「醫生」這兩個字的稱號，他們沿用的是七個字的稱號——脊骨神經科醫生。我們本身根本不喜歡別人以為我們是他們那種害人、殺人多於救人的醫生。我們反對這些醫療人員，反對成為他們的一分子。

問：你們有否表態不是他們的一分子？

答：有。我們曾經企圖在各大報章刊登一句宣言：香港脊骨神經科學會忠告香港市民，脊骨神經科並非對抗醫療人員，俗稱西醫。但當時香港的報章、除了西報和左派報紙外，都不敢刊登。你看，這是多麼可悲的現象。你說我們會誤導市民，我們登報澄清立場，而香港的傳媒卻下敢賺取這筆費用。

問：傳媒是有自己立場的，不是光登了廣告，賺取費用就能置身事外，何況這句宣言立場非常對立，如果刊登了，難免要負責。但你本人怎樣看這件事？

答：他們根本怕承受壓力！譬如無線電視以往製作的「星期二檔案」曾介紹過自然療法，事後他們遭責難，說這純是單方面的報導。他們再來找我，我說我提供的資料全是有根有據的。我更反問他們，我說錯了什麼？如果有存疑，我可以到醫學會的圖書館翻書給他們看；再不是，來個公開對談也可以。後來竟然不了了之，他們以為自己高高在上，與你對談；豈不是提高了你的地位？！

相反地，西醫說什麼，傳媒照單全收。為什麼傳媒不找我們這些醫療人員來 comment 一下？他們說什麼特效藥能醫什麼什麼病，但背後的問題卻從不探討。香港的傳媒根本就是受西醫控制的！

問：你說，西醫是害人、殺人多於救人的醫生。真的那麼嚴重嗎？

答：每當醫生罷工，社區內的死亡率必然下降。一九六二年，加拿大薩斯卡通省醫生大罷工，死亡率下降 17%。一九七六年，美國羅省醫生大罷工，死亡率下降 18%。接著南美洲哥倫比亞醫生罷工，死亡率下降了 35%，歷史上最長的醫生大罷工是在以色列，罷工為期 85 日，死亡率下降 50%，從以上的數字，你會作出什麼概念？

又根據一九七三年美國國會公開的報告，全年有二百四十萬宗無謂的開刀，一萬一千五百人因此而死亡，比之越戰每年死亡的人數還要多，並耗費國家財產五十億美元。而因為服食藥物導致死亡的，估計有十多萬人；因而送進急症室的，則有一百二十萬宗。但若是香港的中醫不慎弄死一、兩個人，則被千夫所指。

問：但全球從事西醫的比率要比另類醫療高，當然死亡率也相應提高吧？

答：我剛才所針部的是無謂的開刀。而且你所說的也不對。全世界接受另類醫療的比對抗醫療的要高，因為他們沒有能力支付西醫的龐大費用。中國是實行中、西醫合併的，因為西方的特效藥非常昂貴，開刀、換腎、洗腎等等，無錢不行。為什慶印度政府要資助四類不同的醫療方法？也是出於同樣原因。全世界只用西醫醫療方法的國家，醫療制度瀕臨破產。在美國，醫療費用約佔國民總收入百分之十，僅次於軍費；在加拿大，醫療經費的負擔兩倍於教育經費。但他們的國民真的比別人要健康嗎？不見得。從數字看，文明社會有百分之四十九的人，患有一種或以上的慢性病。慢性病是指不能根治的疾病，即是一直要醫治至死亡那一天。如此情況，國家醫療制度焉能不破產？

問：然則，西醫沒有存在的價值？

答：它只有十分之一的用處。這句話是哈佛一個醫學教授 Dr. Frantz J. Ingelfinger 在《新英倫醫學雜誌》上說的。例如醫治創傷，斷骨，流血不止、急性盲腸炎，急性腦膜炎這類急性病症，西醫的方法是最有效的，但是這只佔人類健康問題百分之十。若硬將這種醫療方法要全世界人接受，那麼肯定病人會愈來愈多，醫療費用也愈來愈高。

問：恕我唐突，你是否對西醫存有偏見？

答：我只是對西醫用不公平的手法來壟斷醫療的發展，表示反感；它令一般人沒有醫療的選擇，對他們造成很多無謂的死傷，表示反對。我並不反對西醫本身，它是有一定存在價值的。抗主素如適當使用，是可以救命的；阿司匹靈早期是用來醫治腦膜炎的，現在也濫用了。

問：一般註冊西醫是嚴禁賣廣告的，而你們則不包括在內，這是否給你們一個有利的空間？

答：我想分幾個層面來看這個問題。從簡單的層面看，賣廣告是否可以幫助另類醫療人員生

存呢?這個是當然的。但西醫是不是真的不賣廣告?絕對下是。西醫的廣告是無處不在的，社會每一個角落都在替西醫賣廣告，傳媒是最顯而易見的，他們最喜歡這樣下結論：小心呀，不要自己亂作主張，不要耽誤病情呀，有事快快去看醫生。試問這是什麼?當然是替西醫賣廣告。甚至慈善團體籌辦什麼心臟基金、癌症基金，全都是推動對抗式醫療的，這是更加深入的廣告，是無形的。其次，香港人自出娘胎以來，身體有毛病，潛意讓就是去看西醫。整個社會都給洗了腦，這種廣告往哪裏找?

而且所有傳媒都願意替西醫作宣傳，他們不需要找個別醫生做訪問，醫學會有的是醫學代表。香港?選擇?雜誌所寫的醫療文章全是西醫的，而其他醫療人員可不可以在?選擇?寫文章?暫時還沒有。香港中央醫療健康組所出的刊物的資料，也全是西醫的資料。所以西醫根本不需要個人賣廣告。賣廣告是很重要，但西醫的廣告效力遠比任何個單獨另類醫療人員賣的廣告大。

問：那麼你想，為什麼一定要嚴禁他們賣廣告?

答：賣廣告主要的目的是保障消費者不受欺騙。而相反不賣廣告的目的，是便利專集人員繼續壟斷這個知識，剔除所有競爭，令他們不會受到挑戰，更容易控制消費者，令消費者無知。

他們更利用註冊的形式，令人覺得他們可以信賴，他們的話才是最準確的。甚至令你以為他們的行為是非商業性，是擁有崇高道德的專業人員，非相信他們不可。其實這是最危險的。蕭伯納曾說：所有專業都是對付群眾的。他們想盡辦法鞏固自己的地位，為自己的會員謀福利。這其實是一種手段，讓消費者無從選擇。美國的法庭已經作出裁定：不准專業賣廣告是不合憲法的。所以那兒的醫院、醫生、牙醫都賣廣告。

事實上，他們更利用這種手法控制內部的人，如果有一個醫生看到不合理的事，想宣之於世，他們就利用專業去對付他，說他自我宣傳、賣廣告、不道德，要立即收聲。他們盡量避免有異議的人士出現，因為如果一旦發生內鬨，就會互挖瘡疤、互揭醜聞了。

問：其實西醫的對抗醫療與自然療法，最大的不同在哪裡?

答：在醫療的派別有兩大主流，一是對抗式醫療，俗稱「西醫」。「西醫」這個名稱，其實很容易予人一個錯覺，以為是西方醫療，其實西方醫療有二十種之多，這只是其一。第二主流就是自然醫療。它最大的特色是醫療的概念和哲學，而不是工具，要視乎手法和目的。我們相信人體有醫治自己的能力，即是生命力，中國人稱之為「氣」。這種生命力是用來維持我們的健康的，但當這種「氣」受到不同形式的干擾時，就會失去平衡，身體就會作出一系列的反應，企圖將不平衡的地方作出平衡。而當身體不能靠自己康復時，自然醫療就會採取極低侵犯性的步驟，利用無毒素的物質，幫助病人增加抵抗力，幫助病人回復平衡。而對抗醫療最不同的，譬如一個病人發燒，痾嘔、疼痛，西醫認為這是醫療的目的，要止痾、止嘔，但在自然醫療認為這些症狀是身體的調節方法，身體是靠這些反應將外來的物質排出體外的。

問：可以作更深入淺出的解釋嗎?

答：身體受到感染，外來的物質令你失去平衡，體內的運作就會加速，譬如發燒，將體溫升高，增加新陳代謝率，溫度提高攝氏 10 度，速度就會以雙倍提升。在實驗室中，我們清楚看到溫度升高，白血球的運作就會加快，但太高就會相反地減慢，對身體不利。但一般發燒是能殺病菌的。早期在印度和中國，曾觀察到一個現象，如果病人同時患有梅毒和瘧疾，由於瘧疾令病人每兩三日就發燒一次，不斷的發燒，後來發現病人梅毒的末期症狀，神經系統受損是明顯減低了。證明發燒能殺梅毒菌。

問：然則，你認為有病都不用吃藥、不用看醫生了？

答：南加州有一位醫生叫 Norman Cousin 曾說過，百分之八十五的病是可以自己控制的，他曾經患過一種厚皮症，西醫認為是無法醫治的，因為身體的組織開始硬化。後來他用一種心境的方法來醫好自己，他每天看漫畫書、三傻笑片，嘻嘻哈哈，令身體的免疫能力增強，抵抗疾病。

至於有病要不要看醫生這個問題，是見仁見智的。但西醫採取對抗的手法，令身體的機制被禁，身體無法作出調節，病情就會愈積愈久，成為慢性病。

至於食藥，自然醫療一直不主張食有毒的雜質，而服食維他命是可以補充體力的。

問：上面提到梅毒可以用發燒來醫治，那麼愛滋病和癌症呢？

答：多倫多綜合醫院就嘗試用高溫去醫治癌症，譬如乳癌，利用電流將溫度加至一百一十幾度，刺激乳房的組織。

自然療法中有不少實例是對愛滋病和癌症有幫助的。?Roger Recovery From Aids?這本書，說一個印度醫生用自然療法將同業醫好，他發現這個朋友食煙飲酒，並剛剛離婚，心境受到創傷，於是他要求朋友戒掉煙酒，不准服食化學藥物而用食療，他的朋友後來還跟護士 fall in love，最後他的愛滋病不藥而癒。

至於癌症，曾經得過兩次諾貝爾獎的 Dr. Linus Pauline，他做過很多實驗，證明服食大量維他命 C，可幫助癌症病人減輕痛苦，增長壽命。而 Dr. Max Gerson 提倡用食療的方法，Dr. Anne Wigmore 採用生食和小麥草。Max Gerson 曾經有一百三十個醫好的例子，成功率大約是百分之三十。不要忘記，這些病例全是西醫已經放棄的，所以成績算是很不錯。

問：已故藝員羅石青曾向一個「神仙」求醫，神仙用一百零八種藥材煎水給羅浸身，好將其體內的毒素排出體外。這個方法在醫學成下成立？

答：因為我不知道他用的是什麼草藥，無從下結論，但顯然這種方法不適合病者。我們姑且不討論他是否神棍，但我們絕不能因為這個人利用這種方法不靈光就說草藥不成。若然的話，

那麼無數人因西醫醫不好而死亡，就可以說西醫不成了。

問：我是想問，用草藥浸身的方法在醫療上能站得住腳嗎？

答：不只是草藥，其實用水也可以。水本身有三種特質。第一，水有撞力，可以均勻按摩，幫助推動你的淋巴液循環，帶動免疫系統。歐洲就有用噴射身體的方法來治病。其次，水有儲熱和儲冷的功能，利用冰敷、熱敷，刺激皮膚，推動血液循環。所以為什麼洗了一個熱水浴後，人會覺得特別舒服。以往的精神病院，如果病人發作，他們就會將病人放進水中，好舒緩神經，其實現在流行的桑拿和蒸氣浴亦出於同樣的道理。第三，水是溶液，利用飲水，將雜質排出體外，譬如膀胱炎，多飲水，可以將細菌沖走。

問：聽說你有替病人洗大腸的，這有什麼作用？

答：這種沖洗大腸的方法，我們稱之曰浣腸法，也是水療法的一種。大腸內藏有很多毒質，利用這個方法可以加速毒質排出體外。方法是用喉管插在肛門，用水、葉綠素、鹽水或小麥草汁灌入約一至一公升半水，然後將腸裏的水全部放出，如是者四至五次，再加上用手部替腸做按摩，使在腸壁的穢物更容易排出。作用是消毒，令身體協調，先清後補。但末期癌症、生痔瘡和腸胃潰爛的病人則不適宜用浣腸法。至於年齡是沒有限制的。

問：前來求醫的，大多是什麼病症？

答：我們這兒大部份的病人都是西醫已經放棄了的。你能想象得到的病症，我們這兒都有，如脫髮、禿頭、頭皮癬疥、頭痛，中耳炎、內耳炎，眼疾、眼挑針、眼紅、青光眼、鼻敏感，鼻色肉、脫牙、流牙血、喉嚨腫脹、呼吸系統受感染、腰椎痛、胸乳癌、乳部發炎、乳汁不夠，肺病、肺炎、長期咳嗽、腦膜炎、肝癌、肝炎、肝硬化、胃潰瘍、腸胃問題、十二子腸、經痛、不孕、子宮內膜移位、水瘤、卵巢瘤、背痛、心臟病、高血壓、皮膚病、精神病，乃至腳趾甲頂趾。

問：這些病人是不是都是西醫放棄他們，而抱著姑且一試的心態來求醫？

答：起初大部份都是這樣的，但清楚明白後，便完全改觀了。有些甚至懷孕也前來檢查，BB出世後，也帶來作全面檢查，將體質搞好。我們開始逐漸建立這一類病人，是一個好現象。我們上一輩的自然醫療師，他們病人的後代的整體健康都是好好的，這是無可否認的事實。

問：近年環保意識提高，是否風送滕王閣，令自然醫療的地位也受重視？

答：人類由於環保問題而認識到地球上存在很多問題，譬如教育、環境、政治、法律、人的價值觀，而導致環境破壞，從而了解需要一套整全的另類思考方法，而產生綠色思想，明白如果我們的基礎價值觀、經濟結構不改變，環保問題是無法改變的。

環保的醫療觀和環保意識一樣，認為人類不能以征服者自居，無窮無盡地破壞地球的資源。所以自然醫療提倡平衡健康，不主張殺菌。「細菌致病學說」是有很多問題的。早在一百三十多年前，談的是「細胞致病學說」，簡單來說，就是物先腐然後蟲生，身體內的細胞受到破壞，才會不健康，才會滋生病菌；身體健康時，細胞就會回復正常而有益的菌。而對抗醫療就是以征服者的心態，作出種種方法來殺菌，令身體愈來愈不平衡，病情愈來愈深。

問：對於保持身體健康，你對我們讀者有什麼忠告？

答：根據美國健康教育衛生局的調查報告，預測公元二〇〇〇年，生活在文明社會的人百分之一百會患有一種或以上的慢性病，而慢性病的成因是來自食物、空氣、食水、工作環境、政治氣候和缺乏休息及運動，人與人之間的關係乃至家庭是否和睦，甚至陽光。而其中食物是最容易控制的，癌症的主要成因和食物有很大的關連。要選擇素食、生食、和食完整的食物，即是沒有提煉、沒有加工的食物。而有五大類食物符合以上的原則：水果、蔬菜、種子、果仁、芽菜。

人類最大的問題，是食得太雜、太亂，自然界沒有一種動物像人類如此飲食的，一下子食菜，一下子喝湯，一下子又食肉，還有茶、咖啡、甜品等，所以百分之五十的人腸胃有問題，百分之九十有便秘。食物必須力求單調，身體才容易吸收，才會健康。