



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

什麼殺害了孩子，流感還是藥物？（二）
（本文曾刊載於二零零八年五月五日大公報 C10 版）

上年初，加拿大英屬哥倫比亞大學的藥劑學家，做了全國性兒童被藥物毒害的統計。他們從四年的統查發現，61%的藥物不良反應屬於嚴重的，在 1093 位兒童中高達 41 人死亡。主要元兇是 isotretinoin（一種暗瘡藥），paroxetine（一種抗鬱藥），methylphenidate (Ritalin,過度活躍症藥)，amoxicillin（一種抗生素）及 valproic acid（一種抗痙攣藥）(Can J Clin Pharmacol, 2007;14:e45-e57)。

一項長達 15 年的調查發現，在瑞典的兒童，最常引發不良反應的藥物是疫苗注射及抗生素。這次，又有兒童死亡——5771 人中有 808 人因藥物直接導致死亡。(Pharmacoepidemiol Drug Saf, 2005;14:493-9)。

這項調查，是緊隨著另一項更精密的瑞典研究，這研究嘗試量計一般藥物不良反應報告的可靠程度，研究人員發現，醫生及呈報系統在記錄嚴重藥物反應都極之隨便。一項對 5 間醫院 1049 名病人的記錄裡，經過嚴謹的分析後發現，有 86%的個案是沒有被呈報的。在 107 位病人的癥狀可能是因藥物引起，只有 15 宗被記錄是藥物不良反應；其他 92 宗完全被忽略，這竟然發生在瑞典這個效率高的國營腎醫療系統裏面。(Pharmacoepidemiol Drug Saf, 2004;13:483-7)。

由此可見，一般官方公佈的所謂略為驚人的每年兒童藥物不良反應的數字，大有可能是遠比真正數字低。前年 Southampton 大學一個某藥物安全單位的研究員，完成一個跨越 12 國家的龐大調查發現，藥物不良反應，平均被低估達 94%，實在不可思議！（Drug Saf, 2006; 29: 385-96）。

也就是說，真正的情？，是要將官方的數字乘大二十倍。這些數字背後隱藏著一個可怕的事實：大多數的藥物，從沒有對兒童作出任何的安全測試，甚之乎對兒童所患的病是否真正有效？英屬哥倫比亞藥物學家說：“不到 25%的藥物對兒童是安全及有效的”。

？何當局或者醫生，在這件事情上讓兒童服用一些缺乏安全及無效的藥物？原來只要一種藥物，對至少一種疾病治療的使用獲得了當局的承認，它是可以用於任何其他醫療問題。醫生有權？病人開任何已經批准的藥物，即使此藥在治療另一種病情從未測試過，或者病人本身是否安全從未被研究過。

藥品工業使用兩個相對很好聽的詞“藥品標示以外”（off-label）以及“無許可證”

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 1

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

(unlicensed) 來形容這種情?。前者是指將藥品使用於許可證所標示以外的適應症，包括劑量。“無許可證”是指藥物並沒有得到授權適用於某類病人，比如兒童或老人。

最令人吃驚的是，這兩種用途都是合法的。在英國和其他歐洲國家，它們在 1968 年的醫藥法案中被允許使用，列在條款 89/341/EEC。在美國，1997 年的食品與藥物現代化法案確認了長期以來的做法，甚至允許藥品製造商，告訴醫生藥物藥品標示以外的潛在用途。

? 什? 這些藥物沒有對兒童測試? 幾十年來，藥品? 業辯解說，兒童應被排除上市銷售以前的實驗性臨床試驗，以保護他們免受可能的傷害。然而，另一種動機可能是財政上的考慮。凡是涉及兒童的臨床試驗，都很昂貴而且難以進行，而市場上兒童藥物市場比成人藥物市場小得多。最終結果是，兒童連普通藥物例如止痛藥，安全性沒有評估或療效保證，甚至沒有風險利益的評估。

瑞典的一次關於醫生開處方習慣的調查發現，平均而言，40% 以上給兒童處方的藥物屬於“藥品標示以外”，而且與獲得批准的藥物相比，它們很可能會造成嚴重的藥物不良反應。在這種情? 下，止哮喘藥是最常見的一類會導致不良反應的藥物，每三個藥物不良反應案例中就有一案例是因它引起。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 2

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.