



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

何謂自然療法醫生?----你想要成為自然療法醫生嗎?  
(本文曾刊載於二零零七年二月二十六日大公報 B12 版)

一次，有個病人告訴我，他注意到我們的診所與其他的診所很不同。第一，沒有藥味，氣氛熱誠，員工都很快樂，好像老朋友般接待他們。他很想加拿大讀中學的兒子能夠加入我這個專業。事實上，這不是第一次有人問我關於如何成為一個自然療法醫生。我在健康店偶然遇見有些病人或顧客都會告訴我，他或她對自然療法很感興趣，並經過閱讀和上了一些相關的函授課程如營養學、草藥、甚至同類療法，並希望成為我的學徒，在我的診所裡學習。他們亦會問我香港有沒有學校訓練自然療法醫生？

我通常都會向他們解釋學習自然醫療並不是一件輕率的決定。如果你認真的要以自然醫醫療作為一生的職業，你一定要願意付出努力以及持續地鑽研。自然醫療比現時的主流醫療(西醫)更複雜，要處理的屢次都會是那些已嘗試過其他不同醫療方法而失敗的病人。你需要治療一些慢性、複雜，甚至有時是一些垂死的病人。相較之下，現代醫療(西醫)的治療手法會較直接，一些清楚的規則步驟你必須跟隨；在處理一個病例時，先要記下一些徵狀病歷，作一些測試證實你的懷疑而診斷，最後處方一些療劑來處理那些徵狀，這些都可以做得很快及機械化並容易賺到錢。無疑，你不會有看到病人變好及變得健康的滿足感。

在自然醫療診所內你不時要處理一些急救及急性的問題，如感冒和流行性感、腸胃炎等等，而大部份的病人都是來看慢性的健康問題如呼吸過敏、皮膚過敏、消化系統過敏、心臟問題、關節炎、高血壓、學習困難、行為問題、情感的問題、長期抑鬱、思覺失調及精神病問題。現代文明社會的健康問題有 80%都是這類的慢性病，他們在現代醫療(西醫)下都治不好，而誘發的副作用把病人都嚇走；現在你要嘗試整理出他們的問題，幫助他們戒除對藥物的依賴，不過你的病人都要求會有快速的果效。

此外，作為自然療法醫生，在香港你必須完全靠自己，政府或社會對自然醫療的支持是零。有些病人來找你也要面對家庭及朋友的反對壓力，因為在不少人眼中，自然療法醫生並不是真正的醫生，即使你的受訓時間比香港一般的西醫更長，你能應付這些壓力嗎？

與此同時，你亦受到種種政治迫害，因為被藥廠支持的西醫不想與你競爭；他們控制著政府和傳媒，他們以保護公眾安全及提高醫療水準為旗幟，成功地以各種方法拿走你的治療工具及自然療法的藥物。

香港並沒有學校可以提供成為自然療法醫生的適當訓練，全世界只在加拿大和美國有六間自然醫學院，提供四年全日制課程的訓練使你成為一位自然療法醫生。

想知道自然療法醫生的訓練過程，請留意下期文章。

袁大明自然療法醫生  
大康自然健康中心  
[www.naturalhealing.com.hk](http://www.naturalhealing.com.hk)  
[optimum@netvigator.com](mailto:optimum@netvigator.com)

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.