



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

癌症治療的真相

(本文曾刊載於二零零七年八月二十日大公報 A30 版)

相信很多人都會聞癌色變，幾乎像被判死刑一樣。因此，有很多人選擇逃避面對患上癌症的可能性，而數據則顯示現代文明社會裡每 3 個人便有一個受到患癌的威脅，而且人數還不斷在增加。

日前見過一位病人，她乳房有一腫塊達三年之久，直到它變成硬塊佔據整個乳房才找尋治療。可惜這時已經太遲，很難再扭轉局勢。另一些人則對癌症有特別多憂慮，他們花許多時間憂慮自己會患上癌症，身體有點點症狀便馬上四出找尋治療。

癌症的早期症狀是什麼呢？

其實，要偵測癌症是遠較想像中困難，一項嶄新研究顯示，一些常見的疑似症狀例如直腸出血通常與癌症無關。

乳房腫塊：差不多是女性檢查乳房時最常遇到的早期症狀。但是 85 % 的乳房腫塊是良性的，而這個數字在 55 歲之下的女性更高，因為年輕女性的乳房組織正在經歷變化中。

小便帶血：這也許是泌尿生殖系腫瘤的症狀，但是只出現在一小部分人身上。只有 2% 的女性和 5% 的男性的小便定期帶血是因為患上癌症，但在超過 70 歲的男性身上出現的話，癌的機會會上升至 11 %。

咳血：如果有出現定期咳血，任何患者都有 6-21% 機會患上肺癌。依然，超過 55 歲的人會佔大多數。

吞嚥困難：這也許是頸部或喉嚨的腫瘤的影響，但是只有很小的案例。5% 的男性有吞嚥的問題也許是因為有癌症，但是 45 歲以下的人，風險則跌至 0.2%。

直腸出血：它被視為癌症最普遍的警號之一，但其實又不是。在所有可能的症狀裡，它與癌症的關連最低，在整體的風險、跨越各個年齡裡都只有 2% 與癌症有關。

即使你有癌症，也未必會因此而死亡。我們現在知道至少有三種癌症是不會縮短患者的壽命。第一類是乳癌，不是指所有乳癌，有一類叫做乳管原位癌。澳洲一班驗屍官在他們例行開屍解剖工作中，他們注意到有些女性乳房有惡性腫瘤，但在她們的病歷裡卻不曾被診斷患有乳癌，她們既沒有去求證亦沒有發覺。在切片檢查法上，她們是一種乳管原位癌。所以過去乳癌的存活數據可能有誤差，因為它們包括了一些沒有治療也不會奪人性命的乳癌。

據統計，甲狀腺癌症是另一種因為某些因素而不會縮短病人壽命的癌症。雖然他們有許多都以為身上有腫瘤，是手術割除救回他們的生命。而事實是，他們不進行任何侵犯性的治療也可以正常地生存下去。

然後是男性的前列腺癌。大部份男性隨著年齡增長，前列腺都會增大。前列腺增大會造成尿失禁或尿頻而影響睡眠。有些則會出現小便困難，而當它變成惡性時，手術、放射及化療都會造成更多不適和功能的損壞。

大多數患前列腺癌的人都有正常的壽命，只有 5% 前列腺癌患者病情加劇而快速死亡，現代醫藥對這群病人並沒有有效的治療方法。

鮑林 (Linus Pauling) 博士，兩屆諾貝爾獎得主及維他命 C 的倡導者在他九十多歲時死於前列腺癌。癌症的生長過程緩慢，大多數癌症需要數年時間發展，癌症並不是急症。被診斷患上癌症的人應該花時間搜集不同的治療方法。衡量不同的選擇，而不該急著使用傳統的癌症治療方法例如手術、放射和化療。很多自然的方法都有效而且損害更少，應該首先被試用，因為現代西醫的癌症治療方法雖然在過去三十多年，花費了數百億元的研究費用，癌症病人的最終存活率沒有顯示出任何真實的進步。很多所謂進步，只不過是早一點的發現而提早開始計算時間，於是，五年的存活率看來好像增加了，但是長期而言，沒有科學研究證明現在西醫治癌的方法較許多其它自然的方法優勝。

袁大明自然療法醫生

大康自然健康中心

www.naturalhealing.com.hk

optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.