



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

“Age-related” macular degeneration 老年性黃斑部變性(下)

(本文曾刊載於二零零八年二月四日大公報 A25 版)

黃斑部變性 (Macular degeneration) 是視網膜黃斑部隨著年齡增長所發生的可致盲的病變。與白內障 (Cataract) 以及青光眼 (Glaucoma) 相比，美國有超過 130 萬年齡在 40 或以上的人出現黃斑部變性的病症，其中 120 萬的人處於非常嚴重的階段。超過三分之一的年齡在 75 歲或以上的老年人受到此病的影響，並且通常是雙眼均受影響。造成老年性黃斑部變性風險的因素很多，上文為大家介紹了部分內容，本周繼續：

早期更年期

鹿特丹的大學醫學院最近的研究結果發現，較早進入更年期或做過子宮切除手術會較容易患上黃斑部變性。在這一階段還沒有確切的結論，但女性荷爾蒙 (estrogen) 分泌低被認為是原因之一。

可治療眼睛的草藥

有眼部疾病的患者諮詢眼科醫生時通常都被告知，沒有什麼比藥物、手術或眼鏡更好的解決方法了。但是草藥在治療青光眼，近視，夜盲，黃斑部變性，視網膜色素變性，甚至是糖尿病視網膜病變都很成功。

一劑 200 毫克的(歐洲)越桔提取物(覆盆子或歐洲藍莓)能給青光眼及近視患者帶來可測量的改善(由電動視網膜照相術 electro-retinography 可測量)

在其他方面，越桔提取物顯著改善了 80% 接受治療的患者的視力。另一個實驗中，每天攝取 400 毫克越桔提取物及 20 毫克 beta 胡蘿蔔素的患者顯示，日間以及夜間的視力都有好轉，而且視野範圍擴大。其他研究證實越桔提取物和維生素 E 一起使用時能夠改善近視。

原花青素 (pycnogenols) 含有維生素 C 一樣的類黃酮複合營養物，可從榛果矮樹叢葉、石灰樹的苞葉(花瓣下方的小葉子)以及松樹或葡萄籽皮中獲得。

每日攝取 150 至 300 毫克的原花青素，證明可以明顯改善黑暗情況下以及眩光後的視覺表現。

31 位患有各種不同類型視網膜病變的患者，包括因抗凝結劑或糖尿病引起的病變，早使用越桔提取物後，更顯示滲透性和出血都降低了。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

一項良好控制、雙盲研究中，對於長期腦與視網膜局部缺血（眼部缺乏足夠的血液供應）的老年患者，銀杏葉提取物帶來顯著的改善。

對於老年性黃斑部變性、嚴重的視網膜循環障礙或青光眼的患者，銀杏葉提取物也有重大和持續的改善作用。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.