

對抗有害微生物的最佳選擇

## 橄欖葉萃取精華

眾所周知，致病的細菌、病毒與真菌對人類的健康已造成威脅。因此，醫學界一直努力不懈，希望研發出威力更大的藥品以對抗這些微生物；而橄欖葉萃取精華不但能高效抗菌，而且絕對天然、安全。本書內文列出有關橄欖葉的醫療效能、運用的實例，以及其安全性與實用性，請即翻閱！

其他WOODLAND健康系列叢書包括：

抗氧化功能食品、不飽和脂肪酸、青春素、糖尿病、綠色食品、養生茶、人蔘、天然抗生素、骨質疏鬆症、鯊魚軟骨及維生素E等等。

 WOODLAND  
PUBLISHING

Published under licence in Hong Kong by

Bizmoore Pty Ltd

ISBN 978-1-86514-998-1



9 781865 149981

WOODLAND 健康系列叢書

# Olive Leaf Extract

## 橄欖葉萃取精華

能高效抗細菌、抗病毒、抗真菌



本書內文介紹橄欖葉萃取精華對抗入侵人體細菌、病毒、真菌及其他有害微生物的實用資訊，與我們生活息息相關，切勿錯過！



傑克・瑞察生 自然醫學醫生

銷量超過一百萬本

## 目錄

橄欖葉萃取精華：簡介	5
橄欖葉萃取精華的應用歷史	6
橄欖葉萃取精華的醫藥前景	7
橄欖葉萃取精華的主要保健功效	8
橄欖葉萃取精華的抗細菌 / 抗病毒特性	8
橄欖葉萃取精華如何有效對抗病毒和細菌？	9
針對橄欖葉與病毒 / 細菌感染的研究	11
真菌、酵母與寄生蟲的感染	12
橄欖葉萃取精華的冠狀動脈擴張作用	13
橄欖葉萃取精華與高血壓	14
橄欖葉萃取精華的抗氧化功效	15
橄欖葉萃取精華與低血糖/糖尿病	16
利用橄欖葉萃取精華增強活力	16
有關橄欖葉萃取精華的其他治療功效	16
免疫功能：健康之鑰匙	18
橄欖葉萃取精華能有效對抗的微生物一覽表	20
瞑眩效應 (Herxheimer Effect)	21
橄欖葉萃取精華產品的服用量、實用性及安全性	22
參考文獻	23

©2008

Published under licence in Hong Kong by  
Bizmoore Pty Ltd

本書內容僅以教育為目的，並不建議作為診斷或治療疾病之用途。一切有關身心健康方面的問題，必須尋求專業醫學人士的指導及治理。本書的出版商與作者並無直接或間接給予任何醫藥建議，或提出任何治療配方；任何人士如選擇自行治療，出版商與作者均不負上任何責任。

# 橄欖葉萃取精華

能高效抗細菌、抗病毒、抗真菌

作者：傑克 • 瑞察生 自然醫學醫生

## 橄欖葉萃取精華：簡介

現代都市人對生活品質的要求不斷提升，對市場上如何改善健康的資訊日益關注。資訊發達無疑讓我們更快接收到更多訊息，無論有關減肥、防脫髮、增強活力、紓緩關節炎、消除偏頭痛，甚至抗癌等各式各樣的廣告及報導氾濫於我們的日常生活之中；然而，並非所有資料來源均屬可靠。但可以肯定的是，在我們人類不停進步之際，另一頑強的微生物也在起革命 - 細菌。專家發現，許多細菌在繁衍的過程中經已變種，繼而對效力我們多時的主流西醫藥品 - 抗生素 - 起了抗藥性質。越來越多的醫學界專家已經發表聲明，預計普通的細菌感染也可能造成人類健康一個嚴重的威脅。

當然，我們缺不能坐視不理。事實上，一種既天然且安全，並能有效抵抗細菌感染的草本藥品經已誕生 - 橄欖葉萃取精華。

天然植物橄欖葉中的萃取精華在醫藥界並不為陌生，早在數世紀前已被不同文化背景的社會所採用。時至今日，透過廣泛的研究及先進的科研技術，橄欖葉萃取精華不但能有效對抗致病微生物如細菌、病毒、真菌及寄生蟲，更具有多種顯著改善健康的作用：

- 有效抑制及預防包括病毒、細菌、逆轉濾過性病毒、真菌、寄生蟲、酵母和黴菌多種致病微生物的感染。
- 加強動脈壁的彈性，繼而有助改善血液循環，及減低羅患高血壓和心臟病惡化的風險。
- 有效紓緩關節炎 (尤其是風濕性關節炎) 所引發起的炎症。
- 對抗自由基的產生。
- 預防及治療多種病毒的感染，包括皰疹病毒 (herpes viruses)、大多數流行性感冒及傷風病毒 (influenza and common cold viruses)、皰疹病毒第四型 (Epstein-Barr virus)、細胞巨大型病毒(cytomegalovirus)及人類後天免疫不全病毒 (HIV virus) 等等。

- 根治念珠菌症及相關酵母菌所引起的併發症。
- 有效根除各種寄生蟲，如微細的原生生物及至大形的腸內寄生蟲。
- 加強體內能量的製造。
- 紓緩牙痛、痔疾、腳癬、灰甲等令人困擾的症狀。

## 橄欖葉萃取精華的應用歷史

根據史載，最早利用橄欖葉作醫藥用途要追溯到遠古埃及時代。當時的古埃及文化中，橄欖葉被視為神聖的象徵，因此，為已駕崩國王製成木乃伊之儀式當中，橄欖葉的萃取油是重要用料之一。

除此之外，生活在地中海的居民亦有採用橄欖葉作醫治感染、發燒或疼痛等病症的原料。與此同時，橄欖葉以至橄欖樹及橄欖果實更被不同文化背景的社群用作保健及醫療用途之上。

19世紀末是橄欖葉的關鍵時期，科學家在探究其醫療價值之時，分隔出一種被認定為幕後主要功臣的酚類化合物，並名為「油橄欖苦素 (oleuropein)」。

1962年，一名意大利研究員提出油橄欖苦素能降低動物血壓的報告，為當時掀起一陣研究橄欖葉及其潛在醫療價值的熱潮。經過一輪研究，終於被一支歐洲研究隊伍所證實，油橄欖苦素可以有效降血壓，而且能夠促進血液循環，並預防腸肌肉痙攣，以及改善心律不整的情況。

其後，一隊荷蘭研究小組亦相繼在油橄欖苦素中離析出一種活性成份，該成份後來被稱為「水合酪胺酸 (elenolic acid)」。這些研究結果引起了美國大藥廠「普強 (Upjohn)」的注意，並促使他研究水合酪胺酸的抗菌能力。成功在望，到了六十年代後期，普強證實水合酪胺酸可以有效抑制病毒的生長。在實驗過程中，水合酪胺酸能夠抑制所有被測試病毒的生長。對於引致一般感冒的病毒，水合酪胺酸的抑制效能更是無往而不利。

另一形式的水合酪胺酸亦與此同時被發現其高度抗菌能力，這種名為酪胺酸鈣 (calcium elenolate) 的化合物不但能夠有效對抗病毒、細菌和寄生蟲，而且絕無毒素，在高劑量服用下同樣安全無虞。然而在通過動物測試的情況下，研究人員赫然發現，酪胺酸鈣在進入體內之後迅即黏附血液中的蛋白質，相信會使其醫療功效大打折扣。儘管研究繼續進行，可惜進一步有關殺菌及病毒的藥物之開發與許可，都無疾而終。

因此，直至筆者撰寫本文為止，業界尚未有任何抗病毒的專利藥物研發成功。然而，對於橄欖葉及其有效化合物的興趣並未因此而終止。尤其在歐洲地區，至今已經有許多正面的研究發現，包括：

- 西班牙格拉納達大學 (University of Granada) 的藥理學家發現橄欖葉萃取精華能夠促進動脈管壁放鬆；換言之，橄欖葉萃取精華不但可以預防心臟病，而且能夠對抗高血壓。亦有研究顯示橄欖葉萃取精華在降低高血壓的同時，也可以穩定血糖，可能為糖尿病患者帶來另一種治療配方。
- 也有研究結果顯示，油橄欖苦素可溶解細胞外壁，透過此功能可使細菌鈍化。
- 米蘭大學 (University of Milan) 的研究人員發現油橄欖苦素可抑制低密度脂蛋白的氧化，低密度脂蛋白就是造成各種心臟病的壞膽固醇。進一步的研究亦發現油橄欖苦素可能含有有效的抗氧化物成份。

上述以及一切有關的發現為醫療及保健界帶來令人振奮的訊息。美國的研究隊伍現正加緊努力對橄欖葉萃取精華作深入研究，而且有關保健產品亦已經陸續登入市場。我們深信這種新興的草本藥劑能夠惠及大眾，指日可待。

## 橄欖葉萃取精華的醫藥前景

1995年，橄欖葉萃取精華被確認可用於商業用途上；同年，澳洲的保健專家繼而開始採用。雖然有關橄欖葉醫療成效的長線願景並未能肯定確實，但初步結果非常正面；橄欖葉確實蘊含獨特的有益成份，為改善健康提供另一可取之選。

儘管民間的使用與醫藥研究都顯示其樂觀的醫藥用前景，但畢竟，橄欖葉萃取精華並不是什麼「奇蹟」或仙丹靈藥。就像大多數的營養補給品一樣，橄欖葉萃取精華是整全健康計劃其中的一部份，而非全部；我們必須配合均衡營養的飲食、適量的運動、正確的生活模式及釋壓習慣，才可達至理想的健康境界。此外，並非人人如出一轍，某些人對補充品之反應較明顯，效果比較理想，相對地其他人的成效則可能較緩慢。每個人都必須根據自己的狀況及需要而制定一套適合個人的健康和飲食習慣。然而，在通往健康的大道之上，橄欖葉萃取精華絕對是有益大眾的選擇。

## 橄欖葉萃取精華的主要保健功效

如前所述，橄欖葉萃取精華是一種有益健康的草本產品，在對抗由病毒、細菌或其他微生物所引起的感染時，有著明顯且深遠的療效。能夠善用橄欖葉萃取精華，普通的感冒固然無法肆虐，就連更厲害的流行性感冒也可能得以控制。至於一般感染當然可以藥到病除，而一些在過去常常會引起生命危險且造成重大損失的感染，也可能藉由橄欖葉萃取精華所製成的藥劑輕鬆治理。

## 橄欖葉萃取精華的抗細菌/抗病毒特性

為了讓讀者能夠更實在了解橄欖葉萃取精華及其各種成份的抗病毒和抗細菌效能，以下是一系列已被證實為橄欖葉萃取精華所能治療感染的源頭病毒、細菌和其他的真菌/寄生蟲的名單。此名單由引起廣泛關注橄欖葉萃取精華的美國大藥廠普強公司的研究員所提供之詳列如下：

疱疹 (herpes) 病毒、牛痘 (vaccinia) 病毒、假性狂犬病病毒 (pseudorabies)、新城病 (Newcastle Disease) 病毒、柯薩基 A21 (Coxsacloe A21) 病毒、心肌炎腦炎 (encephlomyocarditis) 病毒、小兒麻痺症 1、2、3 (polio 1, 2 and 3) 病毒、水皰性口炎 (vesicular stomatitis) 病毒、辛德畢斯 (Sindbis) 病毒、逆轉瀘過性病毒 (retrovirus)、莫洛尼鼠類白血病 (Moloney murine leukemia) 病毒、勞氏鼠類白血病 (Rauscher murine leukemia) 病毒、莫洛尼肉瘤 (Moloney sarcoma) 病毒及許多流行性感冒 (influenza) 與副流行性感冒 (parainfluenza) 類型的病毒。

同時亦證實，橄欖葉萃取精華能夠有效抗禦以下細菌及寄生原生蟲：

植物乳酸桿菌 W50 (*Lactobacillus plantarum* W50)、短桿菌 50 (*L. brevis* 50)、足球菌屬酵母菌 39 (*Pediococcus cerevisiae* 39)、腸膜狀明串珠菌 42 (*Leuconostoc mesenteroides* 42)、金黃色葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*)、枯草桿菌 (*Bacillus subtilis*)、產氣腸桿菌 (*Enterobacter aerogenes*) NRRL B-199、下水道腸桿菌 (*E. cloacae*) NRRL B-414、大腸桿菌 (*E. coli*)、沙門氏菌 (*Salmonella typhimurium*)、螢光假單胞菌 (*Pseudomonas fluorescens*)、青枯病菌 (*P. solanacearum*)、黃瓜細菌角斑病 (*P. lachrymans*)、軟腐病菌 (*Erwinia carotovora*)、嗜管歐文代菌 (*E. tracheiphila*)、柑桔潰瘍病原菌 (*Xanthomonas vesicatoria*)、馬鈴薯輪腐病菌 (*Corynebacterium michiganense*)、惡性瘧原蟲 (*Plasmodium falciparum*)、間日瘧原蟲 (*P. vivax*) 及三日瘧原蟲 (*P. malariae*) (Privitera, 1996)。

## 橄欖葉萃取精華如何有效對抗病毒和細菌？

儘管在研究橄欖葉如何有效對抗病毒與細菌的過程中仍留有一些細節有待解釋，但其功效已是不爭的事實，基本的治療藍圖亦已逐一規劃出來；以下便是醫學博士詹姆斯 R. 派瑞維泰拉 (Dr. James R. Privitera, M.D.) 的闡述：

- 橄欖葉萃取精華以鈍化個別病毒細胞，或以抑制其細胞膜分裂、發育及組合，來干預病毒的感染及 / 或傳播。
- 橄欖葉萃取精華能夠阻礙若干病毒、細菌、寄生蟲及真菌等微生物生存所需的某種氨基酸之製造。
- 致癌病毒在改變人類健康細胞內的核糖核酸 (RNA) 過程中，需要逆轉錄酶及蛋白酶；橄欖葉萃取精華則能在這兩種酶生產的時候發揮中和作用。
- 橄欖葉萃取精華中的化合物能直接滲入受感染的人類細胞，並阻止細菌作進一步繁殖。
- 同時，橄欖葉萃取精華能夠促進免疫系統之細胞形成，以對抗各種有害微生物。

然而，在進一步探視橄欖葉與病毒及細菌之間的抗衡關係之前，讓我們先認識更多有關病毒及細菌的本質。

## 淺談細菌及病毒

細菌是極微細的生物，卻又同時擁有極頑強的生命力；在地球上每一個角落幾乎都存在著細菌，無論是動物如人類，抑或植物，體表或體內都可以找到不同種類的細菌。我們普遍認為這些無處不在的小生物都屬有害物，但事實並非如此，正如活性乳酸菌便能幫助消化，並且有助於免疫系統功能。

常言道：「物極必反。」細菌最可怕的地方就是其驚人的繁殖能力。在失控的情況下，細菌進入身體之後便會停留在某一地方並快速大量繁殖，其速度及數量會超過身體免疫系統所能對抗的能力範圍，令身體在敵眾我寡的情況下被受感染。當細菌的數量達到數以億計的時候，他們就會視若無睹地破壞任何細胞組織，並且製造不同的微毒素進一步殘害身體。

同時，細菌的適應能力亦是令人匪夷所思。如前述，潛伏在宿主體內的細菌能以極速複製繁殖，可在五分鐘之內倍增；而這樣迅速的繁殖能導致其基因變種以對抗如盤尼西林或安莫西林等常用的抗生素。不僅如此，這些抗藥性的保護機制會遺傳致下一代，讓細菌家族得以活存。

自盤尼西林開發出以來，科學家一直相信細菌經已被各式各樣的抗生素所控制；抗生素之所以能夠控制細菌基於以下三種原因之一：

- 1) 大部份抗生素能有效阻止細菌其細胞膜之生長。
- 2) 另外有些抗生素如四環素和紅黴素，則堵截了細菌藉以生存的蛋白質之生產機制。
- 3) 餘下亦有抗生素以直接黏附在細菌的染色體上，從而制止細菌繁殖。

要有效達致以上任何一種抗菌方法，抗生素都必須依附在細菌的細胞膜壁中其受體部位，甚或直接進入細菌之內；而多年來，科學家亦發展出更多更新的特效抗生素以達到此理想效果。可是在近十年間，科學及醫學界意識到即使威力最強的抗生素亦日漸失效；專家們亦不約而同發起警號，「特種超級細菌」隨時衍生，其變種能力足以讓一眾效力多時的抗生素徹底無效。更甚的是，基因變種並非「特種超級細菌」的唯一防衛方法，塔夫斯大學(Tufts University)的醫學博士史圖娃特·利維(Dr. Stuart Levy, M.D.)表示，不同的細菌群之間能夠互相「借助」出各自擁有的脫氧核糖核酸(DNA)作繁殖，讓下一代變得更「完善」，而且脫氧核糖核酸之中亦發展出一種「跳躍基因」以方便彼此之間互相調配。

製藥業界已發展出多種對抗細菌感染的抗生素，而且推陳出新，希望透過不斷改良能夠打擊頑強的變種細菌；然而，無論人類如何革新，細菌總是永無休止地超越我們的圍堵，為我們帶來不勝其煩的擔憂。

可幸天無絕人之路，大自然的奧妙往往令人嘖嘖稱奇，要對付微細卻又強頑的細菌竟然是最自然不過的草本植物－橄欖葉。一如之前所述，橄欖葉中的萃取精華已被證實能有效抑制威脅人類健康的微生物；也許，橄欖葉萃取精華就是所有病毒、細菌、真菌和寄生蟲的天然宿敵。

## 針對橄欖葉與病毒/細菌感染的研究

橄欖葉萃取精華是非常有效的抗病毒及抗菌劑，這既是事實，亦是本書貫徹始終所強調的論點。橄欖葉萃取精華最可取之處是它不僅能對抗並消滅入侵的病原體，同時還加強免疫系統作對抗有害微生物之用。對於由病毒感染所引起或導致惡化的常見症狀有著深遠的意義，這些病症包括：普通感冒、流行性感冒、耳炎、鼻竇炎、唇瘡、某類型的腹瀉、肺炎、腦膜炎、鏈狀球菌引發的咽喉炎、食物中毒等等。事實上有許多證實橄欖葉蘊含有效抗病毒或抗菌成份的研究結果經已公開，其中包括以油橄欖苦素為研究目標的實驗，如下：

從提煉過後的橄欖肉中抽取出八種酚類化合物，以測試對大腸桿菌、肺炎克雷白菌、蠟樣芽胞桿菌、黃麴菌、寄生麴黴等生長的影響……結果顯示，油橄欖苦素、羥基苯、香草酸及對香豆酸 (0.4 毫克/毫升) 能完全抑制大腸桿菌、肺炎克雷白菌、蠟樣芽胞桿菌的生長 (Aziz, et al., 43)

大腸桿菌的毒素會引致各種腸胃不適，包括絞痛及嚴重腹瀉；蠟樣芽胞桿菌則不僅會引致嚴重腹瀉，還可能造成更惡劣的病情，甚至死亡；而肺炎克雷白菌是呼吸道感染的罪魁禍首。

除此之外，亦有研究以針對橄欖葉萃取精華對於普通感冒、流行性感冒及其他相關病情的療效為目標，而且結果令人欣喜。其中在匈牙利布達佩斯的 R 診所展開的研究顯示，在利用橄欖葉萃取精華治療的 164 位患有呼吸道及肺部症狀的病人當中，90% 以上患者病情都得以改善。

## 真菌、酵母與寄生蟲的感染

儘管人類的平均壽命得已大幅提高，但整體健康的狀況卻沒有相對提升。很多研究證實，現今常見的健康問題之中，不少是由寄生蟲、真菌與酵母的感染所引起。這些生物幾乎可以感染身體的每個部位，假如未能及時治療，病源將很難被根除。寄生蟲包括用顯微鏡才能看到的阿米巴變形蟲乃至 25 尺長的繩蟲。真菌類可感染皮膚、手指和腳趾甲，而酵母則可輕易癱瘓一個衰弱的免疫系統。

此類感染的成因有許多，包括飲食習慣、服用抗生素及其它藥物、生活模式、缺乏運動等等。而在選擇治療方法的時候，亦應該從多方面考慮。但可以肯定，橄欖葉萃取精華能有效對抗白色念珠菌 (*Candida albicans*)、克魯斯念珠菌 (*Candida krusei*)、口腔白色念珠菌 (*oral candidiasis*)、陰道酵母綜合症 (*vaginitis yeast syndrome*)、隱孢子原蟲 (*cryptosporidia*)、賈第蟲 (*Giardia*)、蟐蟲 (*pinworms*)、繩蟲 (*tapeworms*)、癬 (*ringworm*)、引起瘧疾的原生蟲 (*malaria-causing protozoa*) 等等，為治療方案帶來另一佳選。

橄欖葉萃取精華對抗真菌和酵母菌感染的效用除了得到臨床研究證實之外，獨立的個人案例亦不乏其數，當中最常見的病症是長期腳趾甲真菌感染。在美國，受長期腳趾甲真菌感染的人以數百萬計，但正視的人卻寥寥可數。形成這種病症的原因有許多，受影響的人包括運動員、糖尿病、癌症及愛滋病患者、老年人、長時間站立或長期穿著同一雙鞋的人，以及修假甲的人。導致癌症、愛滋病及其他疾病的病患者受此類真菌感染的原因，明顯是因為當中的藥物降低了身體的抵抗力，而讓其有機可乘。

傳統醫學界已開發出治療此類感染的新藥品。之不過，相對於橄欖葉萃取精華，這種新藥品價錢十分昂貴 (一個月劑量大約售 300 美元)。事實上，眾多的病人在使用橄欖葉萃取精華來治療真菌感染之後，得到相當成功的療效。同時，亦有不少感染念珠菌病的患者因服用橄欖葉萃取精華而得以改善病情。橄欖葉萃取精華亦有預防作用，服用此補給品可減少過敏反應的發生，並能增強機能，免受感染，換來整體健康的感受。橄欖葉萃取精華的裨益絕對不容忽視。

## 橄欖葉萃取精華的冠狀動脈擴張作用

自從 1977 年在保加利亞進行試驗之後，橄欖葉萃取精華 (及主要其油橄欖苦素成份) 對於冠狀動脈的擴張作用 (動脈的舒張/收縮功能) 一直受到很大的關注。皆因實驗結果令人振奮，當中有服用油橄欖苦素的動物，其冠狀動脈的血流量竟然增加超過 50%，相比於其他的植物物質，油橄欖苦素更明確顯示具有促進冠狀動脈舒張的功效。

除了有助擴張冠狀動脈，油橄欖苦素還顯示出其他強化心臟血管健康的功效。前述研究同時顯示，油橄欖苦素可以防禦分別由氯化鋇或鈣引起的心律不整，兼具有持久誘發降低高血壓的效果。當然，一如既往，研究還顯示橄欖葉萃取精華及其獨有成份天然安全、絕無毒素。

## 橄欖葉萃取精華與高血壓

另一個有關橄欖葉萃取精華的喜訊是，它對降低高血壓亦有正面幫助。正如先前所述，格拉納達大學進行的實驗顯示，橄欖葉萃取精華中另一成份「橄欖多酚(oleuropeoside)」，可能是使冠狀動脈中平滑肌層血管擴張的因素。研究員指出：

我們從煮沸中的橄欖葉提煉出精華液，並觀察它對血管平滑肌內皮細胞在血管擴張過程中的影響。結果證實橄欖多酚是促成血管擴張作用的一個成份，但同時又發現，在橄欖葉中似乎至少還有另一種成份，其本身可能就是血管擴張劑，或是促進橄欖多酚舒張作用的原素。(Zarzuelo, et al., 417)

換句話說，橄欖多酚之所以能降低血壓是因為它能讓已收窄的動脈血管放鬆，並使之更有彈性，繼而提高血流量。同時亦發現至少還有一種內在的成份，可以協助橄欖多酚讓血管鬆緩。

首次提出油橄欖苦素兼具治療高血壓的假設是在保加利亞，繼而由格拉納達大學的發現得以確實。資料顯示，該校醫學研究所的實驗暨臨床藥理學系從研究中發現某些動物的高血壓平均降低68%，其餘動物亦可降低36%之高。至於保加利亞的研究小組方面也發現，服用了橄欖葉萃取精華後，冠狀動脈的血流量顯著增加，心律不整的情況亦有所改善。

既然橄欖葉萃取精華對於促進心臟血管的健康有莫大幫助，為何至今仍未能全面普及？我們沒有深究這個問題，但可以肯定，研究橄欖葉萃取精華的先鋒至今對其前景依然樂觀，深信不久將來，其可觀價值將惠澤全球。被受業界尊崇的醫學新聞記者莫頓・沃克博士(Dr. Morton Walker)曾經說過：「過去近二十年期間，全球數百萬的病患者原本可以避免借助高風險的心臟架橋手術來降低高血壓、軟化動脈硬化、使心臟動脈得以擴張，很可惜光陰一去不返。」(Walker, 78)

## 橄欖葉萃取精華的抗氧化功效

大部份熟悉橄欖葉萃取精華的科學家及研究人員都知道，當中的成份油橄欖苦素對人類健康帶來多樣好處；其中一個好處是對抗自由基傷害個別細胞。米蘭大學的研究員指出：

地中海流域地區的植物如葡萄和橄欖樹，已發展出了一套抗氧化的防衛措施來抵受環境所造成的壓力。與此同時，以橄欖油作食用油的地中海地區，患冠心病及某些癌症的機率相對較低。有別於其他植物油，頂級橄欖油是以冷壓搾原個果實而取得的初搾油，含豐富的酚類成份，讓油份子額外穩定。我們的研究主要觀察橄欖油中酚類化合物，包括羥苯基乙醇及油橄欖苦素，對清除自由基如超氧化物陰離子的產生、中性粒細胞呼吸爆發及次氯酸有關方面的特性。[研究結果]顯示這兩種化合物均為有效的超氧化物自由基的清除劑：若進行活體實驗，這些特性很可能就是地中海地區飲食習慣與冠心病及癌症的低患病率成息息相關的部份主因。(Visioli, et al., 60)

Visioli 及其研究小組進行的另一項研究，以針對油橄欖苦素作為自由基清除劑的可能性為目標。該研究又一次證明油橄欖苦素的抗氧化效果。在已刊出的報告之中提到：

地中海地區的飲食文化中富含水果、蔬菜、穀物和植物油(主要是橄欖油)，這種飲食結構與當地冠心病的低發生率息息相關。其膳食中的天然抗氧化成份能抑制低密度脂蛋白氧化，因而可能在預防心血管疾病方面起了一定的作用。我們以不同參量評估：10(-5) M 濃度的油橄欖苦素就能有效抑制硫酸銅引起的低密度脂蛋白氧化。本研究還證明地中海地區的飲食中所含的多酚類物質能干擾導致動脈粥樣硬化[心血管疾病的類型]的生化反應，繼而在地中海地區飲食文化及預防冠心病之間產生出又一新的關聯。(Visioli, Galli, 1965)

## 橄欖葉萃取精華與低血糖/糖尿病

正如之前所述，西班牙格拉納達大學的研究員發現橄欖葉萃取精華在控制血糖方面有顯著的效果：「在我們研究橄欖葉的降血糖作用之中發現，一份 16 毫克/千克劑量的橄欖多酚就可達到此標。在丙酮二醯誘發糖尿病的動物身上也顯示了橄欖多酚能有效抵抗糖尿病，其降血糖功能可能基於兩種途徑：(一) 促進釋放由葡萄糖誘發的胰島素，及 (二) 增加身體周圍對葡萄糖的攝取。」(Gonzalez, et al., 513)。換句話說，研究員推測油橄欖苦素確實可以刺激身體製造胰島素 (胰島素在血糖轉化為能量的過程中扮演著關鍵的角色) 或提高體表對血糖的使用。

## 利用橄欖葉萃取精華增強活力

服用過橄欖葉萃取精華的病患者都異口同聲一致認為，這種天然產品能有效增強活力及強健體魄。事實上，曾經有服用橄欖葉萃取精華的患病者對此明顯改善感到非常詫異，甚至詢問其中是否含有「興奮劑」成份；許多醫療及保健專家亦感到非常有趣，皆因不少患病者在痊癒之後欲繼續服用橄欖葉萃取精華。

許多疾病都會讓病患者出現「異常」疲勞的感覺，例如慢性疲勞綜合症、狼瘡、單核白血球增多症、皰疹病毒第四型感染、纖維肌痛等。事實上，大部份醫生最常聽到病者的埋怨便是不正常的疲勞感覺。無論如何，改善飲食和運動習慣必然會有所幫助，但橄欖葉萃取精華絕對是一個快速解決的「簡易」方法。

## 有關橄欖葉萃取精華的其他治療功效

由病毒、細菌和真菌感染所引起的病症還有不勝其數。皰疹、愛滋病、纖維肌痛、慢性疲勞、關節炎和其它自我免疫失調都和免疫系統的不正常運作有關。橄欖葉萃取精華是幫助衰弱的免疫系統開始恢復，直到可以有效對抗種種可能出現的感染。

普強公司的雷尼斯博士 (Dr. Renis) 在 1969 年發現，橄欖葉中的油橄欖苦素化合物可以殺死所有用於測試的病毒，包括皰疹病毒。油橄欖苦素之所以能抗菌是基於它和病毒的蛋白質外殼產生相互作用，而非在於遺傳物質之上。1992 年，在 Laboratoire de Pharmacognosie 工作的法國生物學家們發現所有的皰疹病毒都被橄欖葉萃取精華抑制其活性甚至被殺死，並引用了 28 份有關油橄欖苦素殺菌作用的參考資料來支持他們的研究結果，此舉令人印象深刻。

除了治療皰疹病毒以外，橄欖葉萃取精華亦普遍用於治療慢性疲勞綜合症所引起的症狀及相關的失調狀況。儘管未能完全了解箇中狀況，但慢性疲勞綜合症絕對與免疫系統失調有關，繼而讓各種微生物如皰疹病毒、逆轉濾過性病毒、真菌、寄生蟲等有機可乘。許多慢性疲勞綜合症的患者可能受念珠菌所感染 (即白色念珠菌過度繁殖) 或受皰疹病毒第四型的長期感染。最近的研究指出，幾乎所有美國人在成年初期階段結束之前都可以在其血液中檢測到皰疹病毒第四型 (EBV) 的抗體，即表示他們曾在某個時期感染了這種病毒。之不過，病毒在健康的免疫系統之中會處於休眠狀態，因此這些人未有出現任何症狀。

南加州大學醫學中心 (University of Southern California Medical Center) 分子免疫病理學主任 W.J. 馬丁博士 (Dr. W.J. Martin) 發現，在慢性疲勞綜合症病者當中不少帶有一些奇特的逆轉濾過性病毒，這些病毒通常被稱作「泡沫病毒」。這些病人通常抱怨身體長期虛弱不振、有類似感冒的症狀，和慢性疲勞綜合症症狀相似。其它正在進行的研究認為引起慢性疲勞綜合症的病毒可能是 T 淋巴細胞白血病病毒 (HTLV-2)、如小兒麻痹症病毒的腸病毒、皰疹病毒第六型及細胞巨大型病毒。這些病毒在大多數人當中都能檢測到，只是它們通常處於潛伏狀態。

在橄欖葉萃取精華的抗病毒特性被再次發現與證明的較早之前，幾乎沒有什麼治療方式可以應付病毒引發的慢性疲勞綜合症。但根據最近的研究發現，以及數百位橄欖葉萃取精華服用者的親身體驗，患者似乎可以藉由不斷服用充足劑量的橄欖葉萃取精華來對抗這些病毒。

## 免疫功能：健康之鑰匙

許多人都關注到自己的免疫系統，會擔心是否運作正常，亦期待有所改善。如下有些可以幫助你衡量自己的免疫系統是否確實失調，並考慮服用橄欖葉萃取精華：

- \* 你有沒有反覆發作的病毒感染？
- \* 你有皰疹嗎 (生殖器和 / 或唇瘡)？
- \* 你經常傷風和患上流感嗎？
- \* 你是否不時感染到上呼吸道發炎和 / 或感染如鼻竇、耳炎、喉嚨痛、頸腺腫脹？
- \* 你是否反覆患上支氣管炎？
- \* 你是否反覆患上膀胱炎？
- \* 你的皮膚是否反覆受到感染？
- \* 你是否被診斷患上慢性疲勞綜合症？
- \* 你有否反覆感染念珠菌或類似酵母感染？
- \* 你是否被診斷為皰疹病毒第四型感染者？
- \* 你有沒有在受壓的情況下感到煩躁不安 / 暴躁？
- \* 你是不是經常覺得自己的體力低於正常水平？

### 改善免疫功能的小偏方

以下是一些可以增強免疫機能並達致改善健康的小偏方：

- 多吃有助增進免疫機能的食物，如未經烹調的新鮮蔬果、大蒜、洋蔥、蔬菜汁及葫蘆巴，以及紅辣椒、薑、走地雞雞蛋、富含脂肪的魚類 (三文魚、沙丁魚、吞拿魚)、牛油果、新鮮的小麥胚芽、亞麻子 (新鮮磨碎及以冷搾壓的油)、大麥草 (汁或已發芽的種子)、小麥草汁、新發芽的種子和豆類、冷搾壓的種子和植物油、新鮮的海鮮、豆類、未被加工的堅果及種子類。

- 諸如巨藻、紅藻類、石花菜、海苔、黑藻、海帶、裙帶菜 及羊栖菜等海藻科類都是非常有效改善免疫功能的食物。
- 西蘭花、椰菜花、椰菜、小椰菜及大頭菜等十字花科植物中的植物營養素，有助對抗感染及癌症。而含有植物荷爾蒙 (即植物雌激素，如異黃酮與木質素) 的食物亦能降低患癌病的機率，黃豆及其製成品、紫花苜蓿與亞麻子就含有這些有益的植物荷爾蒙。
- 要免疫系統正常運作，每天必須攝取鎂400毫克，螯合鋅20毫克及硒200微克，同時它們亦有消炎作用。
- 避免進食會產生黏液的食物，包括動物奶、乳酪、冰淇淋、奶油、醃肉、和加工食品，都是產生黏液的罪魁禍首。
- 避免煙草和酒精。
- 每日飲8至10杯淨水。
- 每日做適度的運動，不但能強健衰弱的免疫系統，更在各方面促進健康，為最佳的養生之道。
- 可從進食柑橘類水果、紅椒、青椒、奇異果、番茄等，並配以大約1000至2000毫克補充品來攝取充足的維生素C。
- 最後，服用橄欖葉萃取精華。假如選擇服用橄欖葉萃取膠囊，以一粒500毫克的膠囊為例，適當的劑量便是每日兩次，每次一粒；而選擇橄欖葉萃取液的話，則建議劑量是每日兩次5毫升茶匙。同時，請選擇那些至少含10%活性成份 (即油橄欖苦素) 的品牌。

## 橄欖葉萃取精華能 [REDACTED] 的微生物一覽表

愛滋病 AIDS  
 炭疽熱 anthrax  
 膀胱炎 bladder infection  
 水痘 chickenpox  
 霍亂 cholera  
 唇瘡 (單純皰疹一型) cold sore (herpes simplex I)  
 細胞大型病毒 cytomegalovirus  
 白喉 diphtheria  
 蘇丹伊波拉病毒 Ebola Sudan virus  
 皰疹病毒第四型 Epstein-Barr virus  
 胃潰瘍 (由幽門螺旋桿菌感染所致)  
 gastric ulcers (from H. pylori)  
 貢第蟲 Giardia  
 鏈狀球菌 group B strep  
 甲、乙、丙型肝炎 hepatitis A, B, C  
 莱姆關節炎 Lyme disease  
 麻疹 measles  
 體膜炎 (病毒性的) meningitis (viral)  
 螺蟲 pinworms  
 肺炎 (病毒性的) pneumonia, viral  
 豬肉線蟲 pork tapeworm  
 風濕熱 rheumatic fever  
 逆轉濾過性病毒感染 retrovirus infection  
 輪狀病毒感染 rotavirus infection  
 沙門氏菌 Salmonella  
 葡萄球菌引起的食物中毒  
 Staphylococcal food poisoning  
 梅毒 syphilis  
 鵝口瘡 thrush  
 旋毛蟲 trichinosis  
 尿道炎 urinary tract infection  
 疣 warts

阿米巴病 amoebiasis  
 腳癬 athlete's foot  
 弧菌 Campylobacter  
 衣原體 chlamydia  
 傷風 common cold  
 隱孢子蟲症 cryptosporidiosis  
 腹瀉 diarrheal disease  
 耳炎 ear infection  
 大腸桿菌 E. coli  
 流行性感冒 flu (influenza)  
 生殖器皰疹/疣 genital herpes/warts  
 淋病 gonorrhea  
 漢他病毒 hantavirus  
 蛇串瘡 (帶狀皰疹) herpes zoster (shingles)  
 瘧疾 malaria  
 體膜炎 (細菌性的) meningitis (bacterial)  
 單核白血球增多症 mononucleosis  
 肺炎 (細菌性的) pneumonia, bacterial  
 小兒麻痹症 polio  
 瘋狗症 rabies  
 錢癬 ringworm  
 蛔蟲 roundworm  
 呼吸性細胞融合病 RSV  
 天花 smallpox  
 鏈狀球菌咽喉炎 strep throat  
 肺結核 tuberculosis  
 中毒休克綜合症 toxic shock syndrome  
 傷寒 typhoid fever  
 陰道酵母菌感染 vaginal yeast infections

## 瞑眩效應 (Herxheimer Effect)

基本上，橄欖葉萃取精華並無任何副作用，然而用於治療一些長期疾病時便可能會出現一些負面反應，儘管這是健康的訊號。這種情況我們一般稱之為「瞑眩效應 (Herxheimer Effect)」。簡單來說，大部份入侵的細菌在人體之內都會用某種方式來躲避我們的免疫系統。攝取了的橄欖葉萃取精華會將大量的致病細菌殺死，而不久之後，那些有毒的細菌細胞壁蛋白便會經由已變弱的黏膜被吸收，接著身體便會啟動本能的排毒程序。但假如細菌數量太多而超出排毒系統的應付能力時，病人便可能會產生如口腔、喉嚨、鼻竇及淋巴的腫脹，以及頭痛、疹子、疲倦、腹瀉、肌肉 / 關節疼痛或其它類似感冒的症狀。當然，症狀的輕重狀況因人而異，要視乎病情的嚴重程度、免疫與排毒系統功能的強弱，以及橄欖葉萃取精華的攝取量而定。

閱讀到此，上述的瞑眩效應極可能讓你對服用橄欖葉萃取精華的意欲減退，然而，請必須理解這正表示身體在有效去除那些引起感染的微生物。儘管這些症狀會帶來不適，但畢竟「苦盡甘來」，瞑眩效應其實是顯示病人對橄欖葉治療反應良好的喜訊，更何況，有瞑眩效應的病人在事後都感覺狀態良好，甚至比之前什麼時候都要來得更好。

或許會有人問到，是否有方法能夠減輕瞑眩效應所帶來的不適狀況？答案是：有。很多內科醫生都會建議在兩次服用橄欖葉精華產品之間多喝開水，因為大量的水有助於淋巴系統及腎臟的運作，從而更有能力去排除過多的毒素。假如反應帶來嚴重的不適，便應該減少服用的劑量，甚至停止服用一至兩天，再慢慢增加服用量。同時，要完全排出身體過多的毒素需要兩、三天到一個星期不等，因人而異。

## 橄欖葉萃取精華產品的服用量、實用性與安全性

橄欖葉萃取精華的產品早在1995年經已獲有關方面認可，並於次年可在全國發售。然而時至今日，在美國及加拿大仍然只有少數的醫療專家認識到橄欖葉萃取精華的莫大益處，而且其中不少是屬於非主流的醫學界專業人士。問題在於宣傳不足，市場上有關方面的資訊乏善可陳。但我們和許多研究者正在努力推動，相信在不久將來，橄欖葉萃取精華會成為全球關注的醫療及保健產品。

雖然尚未有「正式」的橄欖葉萃取精華服用量指示，但專家提供了一些分別為保健及治療用的劑量指引：最普遍的保健劑量為每日兩次，每次一粒500毫克的橄欖葉萃取精華膠囊，並在進餐前服用最佳；要治療傷風、流感、鼻竇炎及基本呼吸道感染等的症狀，專家建議每六小時服用兩粒500毫克的膠囊；至於急性感染如喉嚨痛、腺體腫脹、發燒等，則建議每六小時服用三粒500毫克的膠囊。如果服用的是高濃度的液體橄欖葉萃取精華，一茶匙(5毫升)的份量就大約相等於一粒500毫克的膠囊。

液體橄欖葉萃取精華的好處相對較多。首先，液體狀的橄欖葉萃取精華不但能內服，亦能直接外塗於皮膚之上。其次，由於在服食過程中橄欖葉萃取精華液能直接接觸到口腔及咽喉，對於有關方面的問題更能有效處理。事實上，口服的情況下，液體狀的確相對較容易及更快被身體所吸收。

嚴格來說，橄欖葉萃取精華並沒有任何副作用，唯一可能產生的睏倦效應亦屬良好現象，但假如所引起的頭痛、疲倦、疼痛等等情況劇烈的話，便應減少一半的劑量或停止服用3天，然後再以較少的劑量開始服用。

一切有關研究、個案探討及普遍用家都顯示橄欖葉萃取精華能有效改善身體的免疫功能，並對抗多種微生物所引起的感染，是非常安全有益的補健品。

## 參考文獻

- Aziz NH, Farag SE, Mousa LA, Abo-Zaid MA. "Comparative antibacterial and antifungal effects of some phenolic compounds." *Microbios* 1998; 93(384):43-54.
- Cruess WV, and Alsberg CL, The bitter glucoside of the olive. *J. Amer. Chem. Soc.* 1934; 56:2115-7.
- Department of Pharmacology and Toxicology, Society of Pharmaceutical Industries of Tunis, Hypotension, hypoglycemia and hypouricemia recorded after repeated administration of aqueous leaf extract of *Olea europaea*, *Belgian Pharmacology Journal*, March-April 1994; 49(2), 101-8.
- Duarte, J., et al. "Effects of oleuropein in isolated guinea-pig atria." *Planta Med* 1993 Aug; 59(4):318-22. Department of Pharmacology, School of Pharmacy, University of Granada, Spain.
- Elliott GA et al, Preliminary studies with calcium elenolate, an antiviral agent. *Antimicrob. Agents Chemother.*, 1970; 173-76.
- Gariboldi P et al, Secoiridoids from *olea europaea*, *Phytochem.*, 1986; 25(4):865-69.
- Gonzales, M., et al. "Hypoglycemic activity of olive leaf." *Planta Med* 1992 Dec; 58(6):513-5. Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, Spain.
- Heinze JE et al, Specificity of the antiviral agent calcium elenolate. *Antimicrob. Agents Chemother.*, 1975; 8(4):421-25.
- Hirschman SZ, Inactivation of DNA polymerases of Murine Leukaemia viruses by calcium elenolate. *Nature New Biology*, 1972; 238:277-79.

2005年開始食用康維他UMF 20+活性麥蘆卡蜂蜜和蜂膠精(PFL30)，  
2007年康維他有新產品橄欖葉精華素，食用後，解決了便秘問題及對癌細胞有作用，身體處於最佳狀態，白細胞計數升到9.2

#### 第六章 蜂膠抗癌的臨床病例

## 廣東省人民醫院檢驗報告單

Guangdong Provincial People's Hospital Clinical Laboratory Report

姓名:	病歷號:	樣本編號:	
性別: 男	病區: 東三樓門診	樣本類型: 全血	
年齡: 70Y	病床號:	樣本狀態: 正常	
项目 结果 单位 參考值範圍			
全血常規			

送檢日期: 2008-07-23 10:25	臨床醫師: 古萍	錄入者: 徐勤崧
檢測日期: 2008-07-23 10:32		檢驗者: 陳志新
報告日期: 2008-07-23 10:50		審核者: 劉惠蘭

## 廣東省人民醫院檢驗報告單

Guangdong Provincial People's Hospital Clinical Laboratory Report

姓名:	病歷號:	樣本編號:	
性別:	病區: 東三樓門診	樣本類型: 全血	
年齡: 71Y	病床號:	樣本狀態: 正常	
项目 结果 单位 參考值範圍			
全血常規			

1 白細胞計數 (WBC)	7.44	10 <sup>9</sup> /L	3.50~10.00
2 紅細胞計數 (RBC)	4.44	10 <sup>12</sup> /L	4.50~5.80
3 血紅蛋白濃度 (HGB)	149	g/L	120~180
4 紅細胞壓積 (HCT)	0.41		0.40~0.53
5 平均紅細胞體積 (MCV)	93.0	fL	80.0~100.0
6 平均紅細胞Hb含量 (MCH)	33.6	pg	27.0~35.0
7 平均紅細胞Hb濃度 (MCHC)	361	g/L	320~360
8 血小板計數 (PLT)	257	10 <sup>9</sup> /L	100~300
9 中性粒細胞比值 (NEUT%)	0.425		0.500~0.750
10 淋巴細胞比值 (LYMPH%)	0.462		0.200~0.400
11 單核細胞比值 (MONO%)	0.062		0.030~0.100
12 嗜酸性粒細胞比值 (EO%)	0.040		0.005~0.050
13 嗜鹼性粒細胞比值 (BASO%)	0.011		0.000~0.015
14 中性粒細胞計數 (NEUT#)	3.16	10 <sup>9</sup> /L	1.75~7.50
15 淋巴細胞計數 (LYMPH#)	3.44	10 <sup>9</sup> /L	0.80~4.00
16 單核細胞計數 (MONO#)	0.46	10 <sup>9</sup> /L	0.00~1.00
17 嗜酸性粒細胞計數 (EO#)	0.30	10 <sup>9</sup> /L	0.00~0.50
18 嗜鹼性粒細胞計數 (BASO#)	0.08	10 <sup>9</sup> /L	0.00~0.10
19 紅細胞分布寬度 (RDW-SD/C)			
20 紅細胞分布寬度CV (RDW-CV)	0.13		0.11~0.16
21 紅細胞分布寬度SD (RDW-SD)	46.00	fL	37.00~54.00
22 血小板分布寬度 (PDW)	10.60	fL	9.00~17.00
23 平均血小板體積 (MPV)	9.80	fL	9.00~13.00
24 血小板壓積 (PCT/DC)			
25 大血小板比值 (P-LCR)	0.22		0.13~0.43
26 血小板壓積 (PCT)	2.50		1.08~2.72

送檢日期: 2009-06-10 10:06 臨床醫師: 古萍

檢測日期: 2009-06-10 10:44

報告日期: 2009-06-10 10:50

錄入者: 郭志賢

檢驗者: 賈雪

審核者: 鄭洪

大量的花粉和蜂膠同時服用。如果伴隨著疼痛感出現，就必須混合蜜蜂的蜂毒，再加上生薑混入的紐西蘭產蜂膠和蜂蜜一起合併飲用。

由於沒有食用橄欖葉精華素，白細胞計數降到7.44，同時食用康維他UMF 20+活性麥蘆卡蜂蜜和蜂膠精(PFL30)。

楊定一是台塑創辦人王永慶的女婿，身兼長庚大學董事長等數要職，最早發現白血球如何殺死癌細胞的人之一；

## 廣東省人民醫院檢驗報告單

Guangdong General Hospital Clinical Laboratory Report

姓名: [REDACTED] 病歷號: [REDACTED] 样本編號: [REDACTED]  
性別: 男 病區: 东病區三号楼門診 样本類型: 全血  
年齡: 71Y 病床號: [REDACTED] 样本狀態: 正常

項目	結果	單位	參考值範圍	白血球：
1 白細胞計數 (WBC)	8.73	10 <sup>9</sup> /L	3.50~10.00	在型態上與功能上，可區分為五種不同類型(嗜中球、嗜酸球、嗜鹼球、淋巴細胞、單核球)，在免疫系統上能發揮相當重要的職務。
2 紅細胞計數 (RBC)	4.72	10 <sup>12</sup> /L	4.50~5.80	
3 血紅蛋白濃度 (HGB)	148	g/L	120~180	
4 紅細胞壓積 (HCT)	0.44		0.40~0.53	
5 平均紅細胞體積 (MCV)	93.9	fL	80.0~100.0	
6 平均紅細胞Hb含量 (MCH)	31.4	pg	27.0~35.0	
7 平均紅細胞Hb濃度 (MCHC)	334	g/L	320~360	
8 血小板計數 (PLT)	245	10 <sup>9</sup> /L	100~300	
9 中性粒細胞比值 (NEUT%)	0.464		0.500~0.750	
10 淋巴細胞比值 (LYMPH%)	0.404		0.200~0.400	
11 單核細胞比值 (MONO%)	0.065		0.030~0.100	
12 嗜酸性粒細胞比值 (EO%)	0.057		0.005~0.050	
13 嗜鹼性粒細胞比值 (BASO%)	0.010		0.000~0.015	
14 中性粒細胞計數 (NEUT#)	4.04	10 <sup>9</sup> /L	1.75~7.50	
15 淋巴細胞計數 (LYMPH#)	3.53	10 <sup>9</sup> /L	0.80~4.00	
16 單核細胞計數 (MONO#)	0.57	10 <sup>9</sup> /L	0.00~1.00	
17 嗜酸性粒細胞計數 (EO#)	0.50	10 <sup>9</sup> /L	0.00~0.50	
18 嗜鹼性粒細胞計數 (BASO#)	0.09	10 <sup>9</sup> /L	0.00~0.10	
19 紅細胞分布寬度 (RDW-SD/C)				
20 紅細胞分布寬度CV (RDW-CV)	0.13		0.11~0.16	
21 紅細胞分布寬度SD (RDW-SD)	46.00	fL	37.00~54.00	
22 血小板分布寬度 (PDW)	11.70	fL	9.00~17.00	
23 平均血小板體積 (MPV)	10.30	fL	9.00~13.00	
24 血小板壓積 (PCT/DC)				
25 大血小板比值 (P-LCR)	0.27		0.13~0.43	
26 血小板壓積 (PCT)	2.50		1.08~2.72	

送檢日期: 2009-09-14 10:11 臨床醫師: 張麗莉

檢測日期: 2009-09-14 10:26

報告日期: 2009-09-14 10:41

錄入者: 魏慧娜

檢驗者: 陳志新

審核者: 梁雪冰

由於白細胞計數下降，六月份開始再食用橄欖葉精華素，三個月後，白細胞計數由7.44升回8.73，同時再食用康維他UMF 20+活性麥蘆卡蜂蜜和蜂膠精(PFL30)，

白細胞計數顯著上升。

## 出院記錄

科別: 肝腸科

廣州中医药大学第一附属医院

姓名: [REDACTED]	性別: 男	年齡: 65	職業: 退休	床號: 01	病案號: [REDACTED]
入院: 2003年09月03日 11aM	出院: 2003年09月09日 11aM	共住院: 6天			
入院時情況:					

緣患者于今年3月份因“排便次數增多伴粘液血便3月余”于我院住院治療，診斷為“直腸癌”，于3月13日在我科行“直腸癌根治術及脫出式結腸肛管吻合術”，術後曾予化療5次。于门诊拟“直腸癌术后”收入院行第6次化療。入院時症見：神清，無惡寒發熱，無嘔吐，無腹痛腹脹，大便每日2次，成形，量中，納眠可，小便調。腹部平軟，腹部可見一長約20cm手術疤痕，全腹無压痛及反跳痛，未觸及異常包塊。