



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

離子療法

接受離子療法人士注意事項：

離子療法旨在量度你日常消化系統及新陳代謝的效率。因此接受測試前，你必須保持平日的生活習慣，不可幹其他特別的事情。例如，進行測試之前一晚，不應參加任何深宵派對，或者作有時差的長途旅程。

- (1) 若你有吃早餐的習慣，請如常吃分量和性質相約的早餐。
- (2) 除了清水之外，接受測試之前三小時，請勿進食、咀嚼口香糖或吹波膠、以及喝任何飲料，好讓正常的新陳代謝率得以記錄。
- (3) 在約定接受測試的時間內，你必須提供新鮮的尿液和唾液樣本。臨測試前的一刻，不應小便。當你提供唾液樣本時，你可微微張開嘴巴，讓唾液集中在口腔內，以便吐在小燒杯中。一般人每天可製造 0.9 公升唾液，所以在數分鐘內該可提供 3-4 毫升足夠的唾液樣本。
- (4) 接受離子療法時、請勿塗口紅。
- (5) 在接受測試前至少二十四小時，不可服用任何抗酸胃藥；至少四十八小時，不可服用維他命或礦物質。
- (6) 往後要接受離子療法，必須跟今天的測試時間相約。
- (7) 月經期間，不可接受測試。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.