

貝曲醫生的花藥

當代人語：本刊第一期刊登了一九三零年英國貝曲醫生的花藥介紹，引起了讀者的興趣。

貝曲醫生經過試驗，發覺一些花朵可以影響腦海中的情緒，因而研製了以下三十八種花藥來治療不同的病症。現把這三十八種花藥的特性詳列如下：

AGRIMONY：對象是那些不欲與他人分擔自己的煩惱的人，同時把自己的痛楚埋藏在愉快的表面，對人歡笑，背人愁。他們對於爭論或吵架深感痛苦。往往會從藥物及酒精中尋求解脫。

ASPEN：針對那些經歷過無名恐懼及不知來由的焦慮的人。他們大都杞人憂天及對事物有預感。

BEECH：針對那些追求盡善盡美，但對人對事極之挑剔的人。經常批評，缺乏容忍力，對於他人的小小騷擾或別人怪癖的性格不能忍受及反應過份。

CENTAURY：針對那些過份刻意取悅他人的人。他們通常意志薄弱及容

易被人剝削或支配，因此他們可能忽視了自己的利益。

CERAT：針對那些對自己的判斷或決定沒有信心的人。他們經常要向其他人問意見，因此，經常被人誤導。

CHERRY PLUM：針對害怕自己在精神及身體上失去控制的人，或在危急中犯錯，或可能因衝動地做出一些明知不妥的事情。

CHESTNUT BUD：針對那些不能在經驗中吸取教訓的人。他們經常不斷重複同一方式或錯誤。

CHICORY：針對那些過份關心他人的人，他們極之需要指導及控制那些親

近他們的人。他們一般都很具佔有欲，時常找尋一些事物去修改或糾正。

COENATIS：針對那些意圖生活在夢裏的人。他們不能集中精神，發白日夢、昏迷或神遊，對於現狀漫不經意。

CRAB APPLE：針對那些自以為不夠清潔的人，或者有一種唯恐被染污的恐懼。亦針對那些對自己感到羞耻或具有拙劣的自我形象。例如：因某些原因以為自己不夠吸引力。需要時更可以用來清除內毒，例如當患上傷風或在進行斷食治療時可以應用。

ELM：針對那些因責任過重而有時會感覺到力不從心的人。

GENTIAN：針對那些很容易因少少挫折阻礙或拖延而洩氣，可能因此懷疑自己能力的人。

GORSE：針對那些感覺絕望及無奈，面對絕少康復機會的人。

HEATHER：針對那些極需要他人陪伴及聆聽他們的煩惱的人。他們本身則不是好的聆聽者，同時不能孤獨地自處任何片刻。

HOLLY：針對那些被消極情緒困擾的人：例如羨慕、妒忌、憎恨、懷疑、報復、心中充滿苦惱，這些人需要更多的愛。

HONEYSUCKLE：針對那些活在過去、懷舊、思家的人。他們時常提及以往的好時光，一切都比現在的好。

HORNBEAM：給予在那些周末假期之後感到難以面對星期一的人。亦針對那些感到身體某部分精神需要增強的人，經常疲累、困倦的人。

IMPATIENS：針對那些思想及行動敏捷的人。他們要求所有事物即時解決不得拖延。他們對於慢動作的人感到極不耐煩，而且時常寧可單獨工作。

LARCH：針對那些雖然有才能，然而卻缺乏自信或感自卑的人。由於經常預測失敗，故此經常拒絕盡力以赴為追求成功而努力。

MYRTLE：針對一些對已知事物如高處、水、濃暗、其他人、孤獨等感到害怕的人，他們通常亦會感到害羞及膽小。

MUSTARD：針對沒有根由深沉的憂鬱，突然而來的憂鬱症或嚴重的憂傷，這些感受亦可以突然消失。

OAK：針對那些雖然因困難遭遇逆境而感到挫折，但仍然奮鬥不懈的人。就算患病或工作過勞，他們也不會放棄。

OLIVE：針對精神或體力感覺筋疲力竭，感覺精力貯備需洩。這可能是大病一場或經歷一種慘痛考驗之後的情況。

PINE：針對那些感覺到他們自己可以做得更好或應該做得更好的人。他們容

易自我譴責或因他人的錯誤而怪責自己，勤奮工作，對自己極之苛求而感覺到痛苦，他們對自己的成就從不感到滿足。

RED CHESTNUT：針對那些過份關懷他人或為他人感到焦慮的人，時常害怕他們所關懷的人可能會有些不測的遭遇。

ROCK ROSE：針對那些經歷恐懼、驚慌、竭斯底裏的人，受惡夢困擾的人。

ROCK WATER：針對那些對自己日常生活紀律甚嚴的人，極度自制，努力去為一些理想奮鬥或為其他人作好榜樣，這些人往往遵從一套嚴謹的生活方式，宗教上個人及社交的規律。

SCLERANTHUS：針對那些不能在兩種選擇中作出取舍的人，一時又感覺一個選擇似乎比第二個好，但又不能決定。因此導致精神恍惚及情緒變化極大。

STAR OF BETHLEHEM：針對憂愁、創傷、損失，尤以在經歷創傷時或在後在精神及情緒所產生的後遺症。

SWEET CHESTNUT：針對那些感到已到了不能再容忍的地步，在絕望的時刻，痛苦已到無可忍受的地步。

VERVAIN：針對那些持有堅強意見的人，他們往往要爭取最後結論或忠告，而且通常以教訓或哲理式地向人說教，同時這類人好打不平，做得過份時變得好爭論，強差人意，狂熱，需要撥亂反正這個世界。

VINE：針對那些意志堅強，已具有權威的人，他的領導地位是無可置疑。然而，當這種人在壓力之下，很可能有獨裁的傾向。

WALNUT：有助於處理過渡期內的情緒問題，例如：發育期間、青少年時期及婦女收經期。亦有助於人破除過往的牽連而適應新的開始，例如：搬遷、轉工或開始一份新的工作，開始或結束一段關係。

WATER VIOLET：適用於溫和、獨立、超然脫俗及自力更生的人。他們不會干擾他人的私事。同時，當生病或有麻煩時，寧可自行解決困難。

WHITE CHESTNUT：針對經常受到不悅思潮的困擾，例如：精神上的爭執，憂慮或被重覆不斷的思潮防礙寧靜的心境，破壞集中力。

WILD OAT：針對因為未能完成自己事業或人生目標而感到失望的人。當自己志願未能達到、事業前景不明朗，或對自己目前所處環境感覺厭倦。

WILD ROSE：針對一些無緣無故地對事物採取放棄態度。對事物莫不關心，無意費力改善現況或尋找歡樂的人。

WILLOW：針對一些因為曾經歷不幸遭遇而感到不憤或不平的人。跟着，他們變得憤世疾俗，怨恨他們認為罪過的人。