

怎樣保障醫療健康的自由(上)

(本文曾刊載於二零零八年十一月三日大公報 B12 版)

我們生活在現代社會，科技物質文明的發達，給我們帶來安全的工作及居住環境，方便舒適的生活方式。人的生活已多方面突飛猛進，奇怪的是人類健康卻越來越差。在文明地方生活的人，不僅慢性病越來越多，而且患病的人也越來越年輕化。

2000 年澳洲有報告指出，由 1994 年計起，預計如果現時的醫療問題沒有得到解決，七年後，只有少於 15% 的人，可活至 60 歲以上，多於 50% 的人，30 歲以後不斷受慢性或致命疾病所困擾。50 歲前死亡的人中，有 35% 死於癌症，30% 死於心臟病，15% 死於糖尿病及呼吸系統問題，10% 死於器官衰退。另外一個醫學研究 (Medico Health Solution) 發現，美國 51% 的兒童和成人正在服用一種或多種處方藥來治療慢性病，在老年人中，有 22% 的男士和 28% 的女士需要經常服用超過五種或以上的藥物，在 20 至 40 歲需要長期服藥的人仕在過去六年中增長了 20%。

這個問題何以會這樣出現？很明顯是由於我們不瞭解健康的道理以及太多錯誤的觀念。其中的一個錯誤的觀念就是，我們總是以為醫療的問題是因為醫療經費不足夠所致，於是醫療經費不斷增加。但是世界各地有很多文明國家，用在醫療上的費用已經佔國民總收入很大比例，一般來說都有 8% 以上，美國竟然佔 17%，比用在軍費上的錢還要多，但是國民健康問題卻未見絲毫得到解決，國民健康狀況在文明國家中排名非常低。有人會問，是否因為我們的醫療服務不夠而導致這個問題呢？我們看預期壽命的資料，1980 年美國人的平均壽命是 70.1 歲，1981 年是 70.5 歲，而 1983 歲是 70.9 歲，相對我們認為是西方落後的國家，如哥斯達黎加、波多黎各、巴拿馬、巴巴多斯、古巴等國家，在相對的年份中，國民平均壽命竟然都比美國長。再看看當時東歐的共產國家，這些國家的醫療服務基本上全民普及，不會有人因為經濟原因而接受不到，但是他們的平均壽命一樣遠低於美國，由此可以看到，平均壽命的多寡與醫療服務並沒有直接關係。

	1981	1982	1983	1984	1985
哥斯達黎加：	-	-	74.5	-	-
波多黎各：	70.8	73.2	-	-	-
巴拿馬：	-	72.8	72.9	-	-
巴巴多斯：	-	-	-	72.0	-
古巴：	-	-	-	72.2	-
1980 年美國人的平均壽命是 70.1 歲，1981 年是 70.5 歲，1983 年是 70.9 歲					
	1981	1982	1983	1984	1985
冰島：	-	74.7	-	74.9	-
希臘：	-	73.6	-	73.8	-
瑞典：	73.1	-	-	73.9	-
奧地利：	-	69.4	-	-	70.4
匈牙利：	-	65.6	-	65.1	-
	1981	1982	1983	1984	1985
匈牙利：	-	65.6	-	65.1	65.1
捷克：	67.0	-	66.9	67.1	-
羅馬尼亞：	-	67.1	66.9	67.1	-
波蘭：	67.1	67.3	67.1	66.8	-
保加利亞：	-	68.5	68.3	68.5	-

再看看全世界長壽村的人，根據國家地理雜誌早年的調查，其實全世界有很多地方的人壽命很長，除了日本沖繩群島外，通常都是在高山地域。這些地方的居住環境通常比較艱苦，自然資源缺乏，醫療服務也是極少的，但這些地方的人反而是最長壽的。全球在不同的地方都發生過醫生罷工，而每當醫生罷工時，當地的死亡率都必然會下降。

1962 年	加拿大薩斯卡通省醫生大罷工，死亡率下降 17%
1976 年	美國洛杉磯醫生抗議保險制度集體罷工，死亡率下降 18%
1976 年	南美洲哥倫比亞醫生罷工 52 日，死亡率下降 35%；復工後，死亡率也回復平日數字
1973 年	以色列醫生罷工 85 日，死亡率下降 50%

其實醫療問題的真正原因是什麼呢？我們一般總是以為我們現時的醫療非常有效，因為已經科學證實。而事實上，新英格蘭醫學雜誌的報告指出，80%疾病不能由西藥及手術根治，西醫只是對十分之一的病，例如急性、創傷性的病，皮膚嚴重灼傷、流血不止、斷骨等，西醫的手法及手術等方法是有幫助的。但西醫及手術又會引起另外十分之一的疾病，所謂「醫生因」病，所以它的功效及損害是互相抵消了。最近日本厚生勞動省的白皮書顯示，近年來日本國民醫療費快速增長，去年已超過三十一兆億日圓，然而疾病治療的治癒率卻未見增長，基本徘徊在五分之一左右。

大家會問，為什麼會這樣？為何我們認為的科學化醫療會無效果？實際上，美國科技鑒定局在 1978 年發現，80 至 90%西醫所用的醫療方法是未經科學証實。1985 年科學研究院(Academy of Science)發現，87%西醫所用的醫療方法未經科學証實。問題是我們一般人，誤將「科技」的醫療等同為一種「科學」的醫療，其實兩者有很大的不同。根據三位西醫生及兩位博士在 2003 年的一份報告顯示，現時的西醫已經成為美國人第一大殺手。

西醫已是全球第一大殺手

藥物的副作用，無謂的開刀所造成的問題，住院引起的營養不良的問題等等，導致死亡，這些數字加起來，美國每年有七十八萬三千九百三十六人在其正確用藥的情況下死亡，這已多過美國人死於心臟病或血管的數字(六十九萬九千六百九十七人)，而癌症則有五十五萬三千二百五十一人。

Death by Medicine, By Gary Null,hD; Carolyn Dean MD, ND; Martin Feldman, MD;
 Debora Rasio, MD; and Dorothy Smith, PhD,
http://www.lef.org/magazine/mag2004/mar2004_aws_i_death_01.htm

袁大明

大康自然健康中心主診醫生

美國新大學學士、加拿大脊骨神經科，自然療法學院畢業

美國、印度同類療法文憑，中醫證書

脊骨神經科，自然療法，同類療法，表列中醫生