



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

什麼殺害了孩子，流感還是藥物？

(4487 字)

疼痛

一、頭痛

- * 薄荷油搽於前額及兩鬢 (Nervenarzt, 1996; 67: 672- 81)
- * 指壓法 (Digital Dissertation Abstracts, 1990; DAI- B 50/12: 5890)
- * 自我催眠 (Pediatrics, 1987; 79: 593- 7)
- * 檢查是否食物過敏 (J Pediatr, 1989; 114: 51- 8)
- * 菊科植物 (Feverfew)可能有幫助 (Lancet, 1988: ii: 189-92), 雖然最近的一項調查有些質疑 (Curr Opin Neurol, 2005; 18: 289-92)
- * 同類療法

二、牙痛

- * 丁香油 (Oil of cloves)
- * 活性炭
- * 車前草 (plantain) 的酞劑
- * 紫色熱情花 (Purple passion flower) (西番蓮提取物), 可治療牙齒過敏
- * 花椒酞 (Prickly ash) (美洲花椒 Zanthoxylum americanum), 可以治療麻木的牙齒和牙齦

三、肚絞痛

- * 益生菌——證實遠好過 Simethicone (Pediatrics, 2007; 119; e124-30)
- * Nutrilon Ommeco——含有寡糖 (oligosaccharide) 能刺激益菌生長。 (Eur J Clin Nutri, 2006; 60: 1304- 10)
- * 西草藥如洋甘菊 (Chamomile)、茴香 (Fennel)、香蜂草 (Lemon Balm) ——可以？少絞痛哭啼一半，且停服後持續有效兩星期之久。 (Phytothes, Res, 2005; 19: 335- 40)
- * 茴香油乳液 (Fennel oil emulsion)——一項嚴謹的臨床實驗，在多過 120 名嬰兒中採用。
- * 同類療劑中的苦西瓜瓢 (Colocynth) 及洋甘菊 (Chamomilla) (Br J Clin Pharmacol, 2005; 59: 743- 9)
- * 哺乳媽媽的食物中剔除牛乳類、小麥、蛋、果仁及魚 (Pediatrics, 2005; 116: e709- 15)
- * 改換嬰兒的奶粉，轉為低敏感或非牛乳的奶例如羊奶。 (Pediatrics, 2000; 106: 184- 90)

不良行為

- * 從兒童的飲食中去掉添加劑 (Lancet, 2007; epub ahead of print; DOI: 10.1016/S0140-6736(07)61306-3)

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 1

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

- * 檢查一般食物敏感 (J Pediatr, 1989; 114: 51- 8)
- * 松樹皮提取物 (pycnogenol) 從法國沿海松樹的樹皮中提取。 (Eur Child Adolesc Psychiatry, 2006; 15: 329- 35)
- * 營養補充劑亞米加 3 及亞米加 6 (Pediatrics, 2005; 115: 1360- 6)

如何正確預防流感的方法

- 1? 小心飲食，以及避免食糖
- 2? 爭取充足的休息時間，不可通宵打麻雀、上網或球賽
- 3? 多食新鮮蒜頭
- 4? 儘量找到有效的方法或適當的工具，來幫助處理日常生活中的壓力
- 5? 勤洗手
- 6? 儘量食魚油或者鱈魚油
- 7? 有規律的運動
- 8? 多些吸收陽光或者用維他命 D 補充劑

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 2

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.