



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 自然療法醫生的訓練 (本文曾刊載於二零零七年三月十二日大公報 A27 版)

上期文章提到香港並沒有學校可以提供成為自然療法醫生的適當訓練，今期我會與你分享在加拿大和美國的六間醫學院所提供的四年制課程的訓練。

入學條件是你先要具有學士學位，可以是任何科目，甚至人文科目如同哲學、心理學、社會學都可以，只要你有修讀基本的醫學預備課程如同生物學、化學、有機化學、物理學和英文。但基本上大部份申請人都有自然科學的背景及醫療專業如護士、藥劑師及營養師或其他醫療背景。

入讀自然醫療的競爭變得愈來愈激烈，因為自然醫療在一般公眾之中已變得愈來愈受歡迎。它被評定為當今最有前景的職業。

在四年的訓練裡，你需要修讀相同的醫學科目如解剖學、生理學、微生物學、組織學、寄生生物學、生物化學、科學方法論、實驗室診斷、X光線診斷、病理學、臨床的診斷、臨床的技巧例如體格檢查、婦產科檢查、耳鼻喉科、腸胃科、呼吸系統及所有在正規醫學院需要學習的課程。唯一的分別是你不需深入學習西藥，只需要根本的藥理理解，也不需深入學習外科手術，只要能夠處理傷口及懂得簡單的縫合。取而代之的是，你會學習所有自然醫療的主要工具，例如中西及印度草藥，傳統中藥理論、診斷、針灸、水療、浣腸水療、營養、斷食、虹膜診斷學、脊柱及四肢的手調、接生。

在整個四年的課程裡，你會有 1200 小時在診所或一些醫院作臨床訓練，視乎個別學院與當地醫院的安排。課程沒有主要手術的訓練如同盲腸的切除或剖腹產或主要藥品的使用；但在美國的一些州裡，自然療法醫生被准許合法使用一些緊急用的藥物如同處理過敏性休克的藥物注射。

四年制的學習時間超過 4,000 小時，實際上相比大多數西醫的學習時間長，有些醫生已獲得其他專業醫生的學位如同脊骨神經科醫生及一般西藥，他們可以獲得基本醫藥科學科目的豁免，而在兩年裡完成課程。

普林斯頓評論(The Princeton Review)剛剛出版及發表他們嶄新版的『最好的168間醫學院，2007年版』(2006年10月)。書中包含了醫學院的申請資料和意見，同時亦包含了一個章節，逐一介紹六間自然醫療學校，同時亦對照及對比三種主要醫療，當中指出：

「自然療法醫生以整全的方法治療，目的是利用身體的自我再生的能力及自然界的恢復能力治療疾病。多半整骨療法醫生，自然療法醫生盡力治療病人的整體，他們會考慮影響病人健康狀況的情感、基因及環境因素。與整骨療法醫生不同的是自然療法醫生強調天然療劑的使用。自然療法醫生亦與對抗性療法醫生(西醫)不同；自然療法醫生主要使用天然的藥物及治療手法，而非以合成物藥品及侵犯性的手法限制了他們的治療工作。自然療法醫生的工作是找出及消除疾病的原因，並以六個基本的原則作指引：

1. 不要傷害
2. 利用自然的痊癒能力
3. 認出及處理病因
4. 治療整個人
5. 集中在預防性的醫學
6. 實行「醫生是老師」的原則」

--- 摘錄自 “ Best 168 Medical Schools, 2007 Edition: Chapter 3 So You Still Want to Be a Doctor, p. 24, By Malaika Stoll, The Princeton Review.

任何準備申請或入讀自然療法醫學院的學生都應該閱讀這本書。“ Best 168 Medical Schools ” 可以上網在 The Princeton Review Bookstore購買。

袁大明自然療法醫生  
大康自然健康中心  
www.naturalhealing.com.hk  
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.