



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

中風不容忽視

(本文曾刊載於二零零七年十二月二十四日大公報 A31 版)

中風不能掉以輕心。事實上，中風是繼癌症及心臟病之後的第三大殺手，而且對年輕人同樣有影響。即使是最輕微的症狀也促使你立刻致電召救護車，問題是，太多人忽視最初的警告信號。我很難理解這是出於頑固、困窘抑或是無知。但無論如何，假若患者沒有得到適當以及迅速的治療，其區別就可以是生死之間，又或者會是介乎在全部恢復及部分恢復之間。

中風的嚴重程度因人而異，但共同點是得到的治療越早，腦部??????的機會就越大，中風所造成的傷害也就越小。

為了預防中風，醫生會檢查患者的風險因素有哪些——高血壓、糖尿病，心病和膽固醇升高——然後決定使用什麼方法可以幫助減少這些風險。患者也可以改變生活方式，比如戒煙、減肥、避免飲酒過量以及適當地運動。任何人都可以通過這些步驟預防中風，不僅能夠降低這些風險因素，還可以避免短暫性腦缺血發作（TIA）。但是腦動脈腫瘤患者的血壓反而會過低或血壓正常。

你越瞭解中風或短暫性腦缺血發作的標誌性症狀，當你發現這些症狀時，得到即時幫助的機會就越大。以下是五個最常見的症狀：

- 1、身體的一邊突然變得麻木或虛弱，眼睛下垂、眼皮逐漸合上、一邊的眼睛逐漸變得較小。
- 2、雙眼或其中一隻眼突然出現視力問題，例如失去視覺，或者視覺變得微弱。
- 3、說話變得困難或者難以理解別人說的話。
- 4、突發性的劇烈頭痛。
- 5、眩暈、失去平衡或跌倒。

前三個標誌最典型又是最能導致更嚴重的情況，因為它們與中風有更確切的關聯；最後兩個當然也同樣的重要。突然的嚴重頭痛往往是腦部動脈瘤已破裂的標誌。在這種情況下，儘快得到治療容易協助患者營造出乎意料的效果，例如完全恢復或要花數月來學習如何自己進食或穿衣（如果你僥倖幸存的話）。

許多人可能低估了一次跌倒，以為祇是不小心一次失足、或多喝了酒。但是當一個人中風時，他可能失去知覺，祇有一兩秒鐘——這時間不足夠令他自己知道發生什麼事，足夠時間讓面部觸碰地面。

如果你出現了這五種症狀的任何一種，不要與死神作對，應立即召援救護車。如果你在現場的話，他馬上召救護車。在等候時，你可以用三個步驟的測試來再證實你的“診斷”，要

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

求他做以下三項簡單的事情。

- 1? 微笑
- 2? 抬高兩條手臂
- 3? 說一個簡單的句子。

這三件事情都很重要，因? 它們簡單地顯示出中風的標誌：面部無力、手臂無力以及語言障礙。

中風的時候應該怎樣做？

當中風發生了，鬆開所有緊身的衣服，讓患者側臥及頭向側，防止舌頭向後滑。? 高頭及肩膀，確保周圍有大量新鮮空氣流通。放腳入溫水，再加熱水使溫度升高到 130°，熱敷頭部。服用適合的療劑或山金車 200C。應用太空小靈精掃擦脊椎兩旁。（太空小靈精是一種由俄羅斯航太計劃發展而來的特殊電子裝置，可以調節我們的自律神經系統，推動身體康復。）

個人保健要記——容易中風的人應該避免所有刺激性的飲食、暴飲暴食、興奮或暴露在酷熱下、熱的房間以及過度做任何事。

當你撥打 999，告訴接線員說，此人可能已經中風了。這可以確定他們帶他去哪間醫院，並且讓一位神經外科醫生預先準備。

謹記：越快接受治療，恢復的機會就越高。

現代西醫治療中風的問題

在短暫性腦缺血發作（部分血流阻塞）的情? 中，西醫通常會用薄血劑使血液變得稀薄。但是這容易導致另一類中風，即是出血性中風，其實是更加危險及損傷更大。就如發生在以色列前總理沙龍的情況一樣。

幸運的是，如果儘早採用同類療法，你可以得到驚奇的效果，尤其是在患者出現中風的早期症狀時。

我將在不久的將來再解釋同類療法有何適當的療劑治療中風。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netnavigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.