

大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

神經創傷聖藥 – 金絲桃

(本文曾刊載於二零零九年十月二十一日大公報 A34 版)

金絲桃 Hypericum 是杜香 Ledum 的緊密夥伴和互補不足的療劑。當刺穿的傷口作痛且開始沿著肢體擴散，請記起金絲桃。金絲桃會掌控和結束這種情況，防止敗血症進一步蔓延。若病人來得太遲，已有早期的破傷風跡象 – 可能是受傷後一兩天內，破傷風在都市環境少發現，在農場有馬糞污染的塵粒是高危區 – 金絲桃同樣會有作為。傷口附近肌肉開始出現痙攣，然後下巴肌肉受襲，導致無法開口。有幾宗病例報告，每隔 15 分鐘至半小時重複服用金絲桃，只不過 12 小時便治好這令人恐慌的病情，無需抗破傷風血清。

傷患的後期影響或尾椎骨損傷、脊椎震盪和乘坐長程鐵路硬座位做成的所謂鐵路脊椎病等，對金絲桃反應良好。

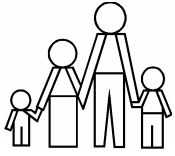
一個女孩被拋起，後腦著地和失去知覺；跟著後腦出現難以忍受的劇烈痛楚。曾給予山金車 Arnica，但沒有幫助，因為是脊椎神經的瘀腫，而山金車只能作用於肌肉和結締組織的瘀傷。其後每隔 2 小時服用神經瘀傷的療劑 – 金絲桃，服用第一劑後不過幾分鐘，疼痛減輕了，第二劑則把痛楚完全消除。她表示：「真的不可思議。」僱用她的工廠駐有當地醫生，在意外發生後即時診治和叫她回家，並告訴她最少一個星期後才能夠回來工作，但她在 48 小時內返工了，狀態良好。

婦女在生孩子過程中弄傷尾椎骨，引起尾椎骨疼痛，有的是因為骨頭周圍的神經瘀傷，有的是因為尾椎骨實際上骨折，令婦科和心理醫生感到無望，即使外科醫生切掉尾椎骨，對患處的幫助也不大。這些不幸的婦女，因此會被悲慘的生活拖累多年，但如果她們當時認識金絲桃，便可以擺脫這種折磨，通常一至兩個星期便能治癒。

一個男孩因為上膊骨(肱骨)的複合性骨折就診。服用金絲桃 24 小時，每隔 2 小時一次，避免挪動胳膊，然後在麻醉藥下用熟石膏固定，並左石膏切割一個開口來方便為傷口敷藥。局

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

部塗搽金絲桃酊劑，每隔 4 小時服用山金車，沒有敗血症和幾乎沒有疼痛。手臂在三個星期內康復完好。

消炎祛腫止痛

金絲桃治療壓碎的手指腳趾或表面擦傷也是最出色的，這種傷口暴露出敏感的神經末梢，因此會特別感到痛。每隔 2 至 4 小時內服金絲桃，加上局部塗搽金絲桃酊劑可迅速治癒這些病例。有一個案例，一位馬伕被一匹臭脾氣的馬咬傷，用了常用的熱敷已經一個星期，沒有任何紓緩作用。拇指變色腫脹，敗血症沿著手掌筋膜向手臂蔓延，腋腺體變得肥大柔軟。體溫達到 102 度，舌苔厚，處於高毒性狀態。把手泡浸在金絲桃藥液中半小時，敷上微溫的金絲桃藥劑，每半小時服食金絲桃，每 4 小時重複局部的治療；紓解是強力和快速的，體溫在 24 小時內回復正常，膿毒性的中毒已清理，拇指流暢地排出毒液。一個星期內，全部症狀消失，沒有任何肌肉變得僵硬或喪失功能。

一位病人手掌筋膜含膿、腫脹，極為痛苦。用金絲桃敷布覆蓋，每隔 4 小時更換，同時內服金絲桃，6 小時內流暢地排出毒液，再沒有疼痛，且在一星期內完全康復。

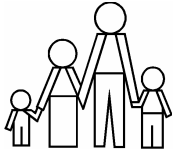
年輕的小伙子手掌嚴重割傷，掌皮像一條條帶似的懸掛著。先用純金盞花 pure Calendula 酊劑制止出血，便可縫上 16 針，重新拼湊出整齊的手掌。局部覆蓋金絲桃敷布及每隔 4 小時內服金絲桃。沒有敗血症，一個星期內完全康復。

在 1914 - 1918 的戰爭期間，有一名陸軍中士，在前線用金絲桃處理排中被砲彈碎片傷害的士兵，得到令人滿意的效果。他表示金絲桃的療效令他驚奇得無法形容。「看著一個人被砲彈碎片穿過肩膀關節受重傷而痛苦不堪，卻被兩粒小丸轉化，會發笑和跟同伴開玩笑，實在美妙。」(刊登於 1915 年 5 月的奧本時報)

膝蓋的擦傷和磨損，有時會很嚴重，只需在患處敷上金絲桃藥液一次及服用金絲桃一劑，之後沒有發炎或敗血症的跡象，12 小時後也沒有砂皮疹或敗血症；擦破皮位置的平均康復期是 3 至 5 天，或者，在最壞情況下一星期。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

金絲桃對於減輕截肢的劇痛往往非常有效。可以這樣說，殘肢主要是一大堆敏感的神經切口，一直暴露在空氣中。截肢後應盡快用金絲桃膏塗敷殘肢的癒合面，同時應在初期每隔 4 小時內服金絲桃，之後每天服用 2 或 3 次，或每次疼痛復發時服用。有一個眾所周知的事實，病人在截肢後很久仍感到手指或腳趾疼痛。這就是所謂的「幻覺痛」，金絲桃對此有奇妙的療效。

因此請記住金絲桃 *Hypericum* 這同類療劑，可用於割傷、壓碎的手指腳趾、神經受傷、甚至破傷風，也適用於複合骨折、無論跌傷多久的尾椎骨舊患、脊椎的任何位置跌傷等等。

作者袁大明持有四科醫療專業資格：同類療法，自然療法，脊骨神經科和表列中醫，具有廿七年同類療法行醫經驗。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
脊骨神經科，自然療法，同類療法醫生，表列中醫
www.naturalhealing.com.hk

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.