



大康自然健康中心 OPTIMUM HEALTH CENTRE

跌打「萬能」聖藥— 山金草 ARNICA MONTANA

(本文曾刊載於二零零九年九月九日大公報 A33 版)

山金草生長在陟嶂的山區斜坡，例如，奧國西部與意大利北郊的提洛爾，瑞士，南美洲西部的安第斯山脈。當山坡上的動物失足跌落山坡受傷，它們會尋吃生長在山坡的山金草治療跌傷，這是自然界奧妙的安排。當地居民在夏天勤奮地到山坡採集山金草，曬乾後收藏，以備必時之用。對任何軟體（肌肉）受傷，例如碰撞，跌傷，挫傷，扭傷，肌肉用力過度引起的疼痛，青瘀，滲血，山金草能發揮驚人的療效。受傷的腫脹，額頭碰撞出現的大瘤，可以在幾分鐘內眼前消失，如非親眼目覩，簡直是難以置信。對一些平日很小運動，突然在某週末行山數小時，做了過度運動，家庭主婦做季節性家居大清洗，事後渾身疼痛，動彈不得，一至兩劑山金草就很快康復。如果在極度運動時感到想休克，立刻服一劑急救。有些運動員在比賽時先服幾劑，在比賽中繼續不斷服用，增強比賽能力，拳擊手在比賽時打到滿面瘀腫，幾服山金草在數小時內瘀腫大大消除，如果在比賽前預先服用可減低瘀傷程度。對因為睡得不好而感周身疼痛，這情況也可發生在時差的問題上，山金草令你睡得安憩又不會像安眠藥的副作用。

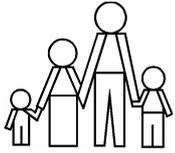
當經歷任何意外創傷時，傷者必然感到震驚，不論是身體或精神方面，山金草是極佳的定驚散。如果傷者當時失卻知覺，可將幾粒或數滴山金草放入口裏，加速傷者甦醒。對脫牙手術引起的疼痛，腫脹，山金草非常有效，甚致可以在拔牙前先服兩劑，減少出血。如果遇到出血性中風，及早服用山金草（每日四服，連服數天）對患者將來能夠復康到甚麼程度，可有很大的影響。因為山金草的特殊性是它有吸收瘀血的能力。

腹部手術後，分娩，骨折復位手術後・脫臼復位手術後等，山金草每三至四小時服用可消痛，驅驚，好過嗎啡。

山金草對炸彈爆炸或因爆炸震穿耳膜產生痛楚有奇異的效果。亦能快速治療眼部受傷，不論起因可能是碰撞，石頭擊中，沙粒入眼。山金草每三至四小時服用，連續服用一週可防

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

止因石子擊傷眼球眼盲或白內障。

近年年青人流行野戰遊戲，雖然並非採用真槍實彈，但如果被假子彈貼肉擊中，一樣會出現瘀傷。兒童遊戲愛用石頭或硬物互相投擲，石頭擦過眼角太陽穴部位，嚴重割破外皮，眼都張不開，山金草日服三劑數天，加上用金盞花塗劑外敷，絕少會出現創傷白內障的問題。在美國南北戰爭及第一次世界大戰，當時很多美國同類療法醫生被征募，在戰場上採用山金草內服，金盞花外敷，救過無數傷兵。對一些表皮沒有破裂的瘀傷，可用山金草膏外擦，但如果有表皮破裂，金盞花塗劑比較適合，令表皮傷口更完整地復合，不見疤痕。如果表皮破裂塗上山金草，會刺激皮膚的過敏反應，山金草不宜直接塗在表皮破裂的傷口。

還有，對一些因雞眼或因穿著不貼服的鞋導引的痛，一樣可用金山草內服外敷搞好。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
脊骨神經科，自然療法，同類療法醫生，表列中醫
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.